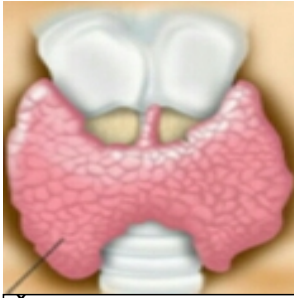




Hrvatska udruga za bolesti štitnjače u suradnji sa AK "Maksimir" organizira javnozdravstvenu akciju "Zagreb trči-#PlaviLeptir koja će se održati u parku Maksimir, 10. srpnja 2021.g. (subota) u 19h. Uz stručno vodstvo, svi posjetitelji otrčat će ili hodati stazom dužine od 4,3 km za sve oboljele od bolesti štitnjače, s ciljem poticanja važnosti prevencije i ranog otkrivanja bolesti štitne žlijezde.

Hrvatska udruga za bolesti štitnjače osnovana je 2007.g. od strane Hrvatskog društva za štitnjaču Hrvatskog liječničkog zbora s ciljem pomoći oboljelima od bolesti štitnjače. Bolesti štitnjače su najrašireniji javnozdravstveni problem koji zahvaća značajan dio populacije, osobito žene. Svaka treća žena liječi bolest štitnjače, dok svaki peti muškarac ima problema sa štitnjačom.

Hrvatska je jedna od zemalja, s najvišom godišnjom incidencijom karcinoma štitnjače u svijetu - 10/100.000 stanovnika godišnje. Živjeti s bolestima štitnjače, zahtjeva kako od samog bolesnika tako i od cijele društvene zajednice aktivan angažman u poboljšanju kvalitete života oboljele osobe. S bolestima štitnjače povezana je i dugogodišnja, nerijetko i cjeloživotna hormonska terapija te redovita liječnička kontrola.



Štitnjača

Štitnjača je žlijezda koja izgleda poput leptira smještenog srijeda, u donjoj polovici vrata, ispod grkljana

### Hormoni štitnjače

Hormoni štitnjače utječu na funkciju svih organa, a za stvaranje hormona štitnjače nužan je jod. Nedost

### Hipotireoza

Hipotireoza je stanje smanjenog stvaranja, izlučivanja i djelovanja hormona štitnjače. Može se javiti u bilo

U primarnoj hipotireozici (bolest same štitnjače) vrijednost TSH je povišena, dok je kod sekundarne ili tercijarne

### Hipertireoza

Hipertireoza se može javiti u bilo kojoj životnoj dobi, a posebno je česta u žena između 20. i 50. godine života

Bolesnici se žale na nervozu, razdražljivost, umor, lupanje srca, ispadanje kose. Unatoč pojačanom apetitu

<https://www.plivazdravlje.hr/>

[Stitnjaca.eu](http://Stitnjaca.eu)

## **VEZANI SADRŽAJI**

{loadposition related}