



Atletski klub Maksimir u suradnji s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar" i Veleučilištem Velika Gorica obilježava Svjetski dan trčanja i Svjetski dan šećerne bolesti 32. polumaratonom "Ivan Starek", koji će se održati u nedjelju, 11. studenog na Jarunu s početkom u 11h.

U sklopu natjecanja održavaju se utrke na 5km (za građane), na 10km i polumaraton (21,1km).

### **Startnina:**

•Jarunska petica (5 km)

□ prijave i uplate do 30. rujna 2018. – 50,00 kn

□ prijave i uplate od 1. listopada 2018. (do zaključno 5. studenog 2018.) – 80,00 kn

□ startni paket 5 km:

☐ majica dry fit s logom utrke

☐ okrepa

☐ elektroničko mjerenje vremena

Jarunska desetka (10 km)

☐ prijave i uplate do 30. rujna 2018. – 100,00 kn

☐ prijave i uplate od 1. listopada 2018. (do zaključno 5. studenog 2018.) – 140,00 kn

☐ startni paket 10 km:

☐ finišerska medalja

☐ majica dry fit s logom utrke

☐ voda

☐ elektroničko mjerenje vremena

Polumaraton (21,1 km)

☐ prijave i uplate do 30. rujna 2018. – 130,00 kn

☐ prijave i uplate od 1. listopada 2018. (do zaključno 5. studenog 2018.) – 170,00 kn

☐ startni paket 21,1 km:

☐ finišerska medalja

☐ majica dry fit s logom utrke

☐ sendvič

☐ voda

☐ elektroničko mjerenje vremena

### **Uplata startnine**

•Uplata startnine vrši se na žiro-račun AK Maksimir do ponedjeljka 5. studenog 2018.:

☐ IBAN: HR9323600001101490150 (Zagrebačka banka) ili na dan utrke na mjestu natjecanja

AK Maksimir, Treće Poljanice 1, Zagreb – opis plaćanja – ime i prezime trkača – model i poziv na broj nisu bitni

Jedan od glavnih ciljeva utrke je promicanje sportske rekreacije, unapređenje zdravlja i kvalitete življenja, u čemu će pomoći stručnjaci iz NZZJZ "Dr. Andrija Štampar" i Veleučilišta Velika Gorica, a svi sudionici moći će izmjeriti tlak i šećer u krvi te provjeriti vid.

### **Promicanje zdravih stilova života**

Ova jedinstvena utrka bit će izvrstan spoj sportskog i zdravstvenog značaja uz promicanje zdravih stilova života. Memorijal "Ivan Starek" nastao je kao sjećanje na legendarnog skromnog trkača Ivana Stareka, počeo je kao polumaraton, a danas je to cjelodnevni događaj cestovne atletike, jedinstven u Hrvatskoj i sastoji se od nekoliko utrka i to na 5, 10 i 21 kilometar.

Utrku je 1987. pokrenuo Atletski klub Veteran (bivši naziv za Atletski klub Maksimir), kao utrku sjećanja na Ivana Stareka, dugoprugaša koji se trčanjem počeo baviti tek u ranim tridesetim godinama, a preminuo je prerano i neočekivano u svojoj 65. godini. Utrka ima veliku tradiciju i jedna je od najdugovječnijih utrka u Hrvatskoj.

[AKMaksimir.com](http://AKMaksimir.com)  
[Stampar.hr](http://Stampar.hr)

### **VEZANI SADRŽAJI**

{loadposition related}