

Postati **hipohondar** danas je zahvaljujući internetu lakše nego ikad. Na jedan klik miša dostupno je medicinsko znanje za koje trebaju godine učenja. Ukoliko ste skloni svaku svoju boljku proučavati na **internetu**, realna je vjerojatnost da postanete cyberhondar. Manjak  
vremena koje liječnici mogu posvetiti pacijentima zamijenjeno je **surfanjem** internetom u potrazi za objašnjenjima.

Medicinski **forumi** i **chat** pričaonice pravi su raj za hipohondre koji obožavaju pričati (pisati) o svojim tegobama očajnički tražeći publiku. "Iako internet ima mnoštvo prednosti, na prvom mjestu dostupnost informacija, također može dovesti do sindrom **umišljenog bolesnika**, kao i pogrešnog dijagnosticiranja, ili čak liječenja bolesti", tvrdi dr. Mike Stone te dodaje "zbog interneta pacijenti sve češće imaju nerealna očekivanja zahtijevajući od svojih liječnika primjenu lijekova i metoda koje su tek u probnoj fazi."



Web stranica dnevno  
i doktor nam više ne treba

"Bolest postaje centralni dio **identiteta** hipohondra" tvrdi Arthur Barsky, prof na Harvardu, autor knjige "Bolesni od brige: problematična potraga za zdravljem"(1988.) te nastavlja "hipohondrija košta zdravstveni sustav milione dolara zbog nepotrebnih pretraga i terapija."

U istraživanju o cyberhondriji koje je pokrenuo **Microsoft** sudjelovali su stručnjaci Eric Horvitz i Ryen White koji su došli do zanimljivih podataka. Broj osoba koje koriste internet se u posljednjem desetljeću udvostručio (od 38% do 72%), a broj osoba koje su potražile medicinska objašnjenja na netu utrostručio (od 22% do 67%). Među korisnicima prednjače žene (54% naprema 48% muškaraca) i mladi (ispod 35 god.)

U namjeri da osiguraju točnost informacija na internetu 60 znanstvenika je 1995. godine u Ženevi osnovalo **HON** (*Health on the Net Foundation*), fondaciju koja je odredila kodeks pravila koji od 6500 internetskih stranica zahtijeva da vidljivo objave informacije o odgovornosti te informiraju čitatelje o izvorima i namjerama stranice. Osnovali su i

### **Medhunt**

, tražilicu koja pokazuje podatke s vjerodostojnih stranica.

U svakom slučaju, internet je koristan, ali dijagnoze i liječenje najbolje je prepustiti onima koji su za njih kvalificirani.

[WebMD](#)