



Do sada je važno pravilo u modernom društvu da se neguje kult ekstrovertiranih tipova ličnosti kao sposobnijih zaposlenika, međutim velik broj psihologa protivi se trendu "ekstrovertiranja" jer je sve više uspješnih povučeni ljudi. Introvertirani pojedinci najveću snagu dobijaju iz vlastitih misli i samoće, nije im potrebno odobravanje drugih, a prema istraživanjima, velik broj uspješnih biznismena su izraženi introverteri poput osnivača Appla, [Stevena Jobsa](#) ili tvorca Facebooka, [Marka Zuckerberga](#)

Prednosti i mane

Psiholozi smatraju da introverti bolje razmišljaju, lakše održavaju dugoročne veze i odišu smirenošću. Oko 40% profesionalaca na najvišim nivoima, kao i velik broj pisaca, umjetnika, naučnika i diplomata su introverti. Oni u svom svetu bolje "čuju" svoje misli i lakše se koncentriraju na rješavanje problema. Umesto da nastoje da postanu ekstrovertni, smatraju psiholozi, introverti trebaju negovati svoju nezavisnost i samostalno razmišljanje. Ekstrovertirani teže bučnom okruženju prepunom zbivanja i na njih će više uticati mišljenje drugih.

Introvert ili ekstrovert?

Termin "introvertiran" odnosi se na povučenu ličnost, a "ekstrovertiran" na karakter okrenut prema društvu, a popularizirao ih je psiholog Carl Jung sredinom prošlog stoljeća. Pomoću mnogobrojnih testova za utvrđivanje ličnosti (Keirsej, Myers-Briggs) svi poseduju osobine i introverta i ekstroverta, ali one koje dominiraju presudi će pri određivanju tipa.

Osobine introvertnog tipa ličnosti

- prvo razmisli, pa tek onda nešto kaže
- vole provoditi vrijeme sami, a gomile ih iscrpljuju

Introverti uspješniji?

Petak, 10 Lipanj 2011 13:24

- ne vole raditi više poslova odjednom, jer brže završe s poslom ako rade jedan po jedan zadatak
- poznanici, prijatelji i članovi porodice im se obraćaju za pomoć u emotivno teškim situacijama
- pod pritiskom mogu osjećati fizičke simptome kao što su glavobolja, bol u želucu i druge

Test osobnosti:

1.

- a) lako me je dekoncentrirati
- b) imam dobru koncentraciju

2.

- a) volim biti u centru pažnje
- b) draža su mi mala društva

3.

- a) o problemu se savjetujem s drugima
- b) probleme najradije rješavam sam/a

4.

- a) odluke obično donosim naglo
- b) o svemu dobro promislim

5.

- a) volim sportove na otvorenom
- b) draži su mi dvoranski sportovi

Ekstrovert-odgovori a)

Introvert-odgovori b)

ipersonic.net

[Poslovnazena](#)