 U petak, 5. rujna i subotu, 6. rujna održava se u Zagrebu, na Trgu bana Josipa Jelačića sedmi po redu ZeGeVege festival održivog življenja. Dvodnevni festival okuplja preko 80 izlagača veganske hrane i kozmetike te ostalih ekoloških proizvoda i inovacija. Na Festivalu vas očekuje cjelodnevna svirka, mnoštvo radionica i predavanja, tombola, restorani i osvježenje. Festival promiče održivo življenje i vegansku prehranu, te je bitni postavljen i Vege izlog bogati stol raznih veganskih proizvoda.

Preko 20 izvođača, svirka i ples

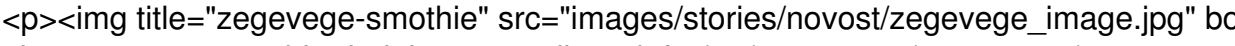
Sve posjetitelje ZeGeVege festivala očekuje bogat glazbeno-scenski program s 26 izvođača. Zaplešite uz taktove popularne, hip-hop i rock-glazbe hrvatskih glazbenika. Prepustite se 5. i 6. rujna 2014. na Trgu bana Jelačića glazbenom odabiru DJ-a, dopustite da vas razvesele vesela dječja grla ili pak odvede fantastične plesne točke.

Zabava za najmlađe

U veselom dječjem kutku predviđenom za one najmlađe, Obrt za eko igračke održat će kreativnu radionicu eko igračaka, dok će Udruga Vestigium održati zanimljivu radionicu i radionicu pod nazivom Knjigom oko svijeta. Pridružite nam se na Trgu bana Jelačića te sa svojim najmlađima uplovite u aroniju bajki.

Radionice kuhanja i pripremanja hrane

Posjetitelji Festivala na zanimljivim radionicama naučit će kako pripremiti odreske od leće, mediteransko jelo od rajčica i patlidžana, sirovu tjesteninu na mediteranski, fermentirane napitke i jela za bolju probavu i imunitet, napitke od supernamirnica, jela od tofua i druga ukusna jela. Pripremljena jela i napitke možete odmah i degustirati.



Zelena priča na ZeGeVege festivalu

Za zelenilo ZeGeVege festivala pobrinut je se vrijedna ekipa Zelene priče. Zahvaljujući njihovoj trudi i mašti, 5. i 6. rujna 2014. na Trgu bana Jelačića, pozornica i fontana Mandučevac zablistat će u zelenom ruhu.

Predavanja i radionice o praktičnoj primjeni održivog življenja

Izrada domaće biljne paste za zube, kućno kompostiranje, nalaženje i primjena samoniklog jestivog bilja samo su neke od radionica na kojima je svatko može naučiti kako primijeniti jednostavne spoznaje o održivom življenju u svojoj svakodnevici. Zanimljivi predavači, nutricionisti i stručnjaci iz određenih područja održat će atraktivna predavanja i stručna savjetovanja. Sigurni smo da je svatko pronašao nešto zanimljivo za sebe!

Projekcije filmova s tematikom prava životinja

U stankama između predavanja i radionica na ZeGeVege festivalu prikazivat će se dojmljivi filmovi s tematikom prava životinja i održivog življenja. Od kraćih videa valja izdvojiti animirani film o prehrani i okolišu, video o veganstvu, o pojmu karnizma, stavu liječnika o konzumiranju mesa te snažnoj poruci Phillipa Wollena o promjeni koju trebamo učiniti. U dugometražnim filmovima o istini u proizvodnji mesa, mliječnoj industriji te predavanjima Bomba otkucava i Najbolje predavanje koje ćete ikad poslušati mnogi će pronaći nadahnuće i poticaj za promjenu vlastitih prehrambenih navika, kako bi pridonijeli stvaranju zdravog i održivog svijeta za sva bića. Cjelokupni popis videa možete naći na www.zegevege.com.

U sklopu ZeGeVege festivala i reciklažno dvorište

Informirajte se i naučite kako pravilo

odvajati i odlagati otpad u kontejnere za reciklau PET ambalae, papira, stakla, baterija, limenki i biootpada. Vie o ekologiji, pravima ivotinja, zdravlju i veganstvu saznajte na edukativnoj izlobi koju pripremamo samo za vas.

Mrkvi?, **Graki?** i **Tofu!**

Moda mrkva, graak i tofu nisu vae najdrae namirnice, no sigurni smo kako ovogodinje maskote ZeGeVege festivala nikoga nee ostaviti ravnodunima. Posjetite Trg bana Jelaia, 5. i 6. rujna 2014., te se druite s ovom veselom ekipom i okinite nekoliko otkaenih fotki. Ako ste pak mislili kako bicikl i smoothie nemaju nita zajedniko varate se! Pravi je uitak oputeno pedalirati i pritom miksati ukusni smoothie ako ne vjerujete da je to mogue, obavezno posjetite Festival i iznenadite se.

www.zegevege.com

VEZANI SADRAJI

{loadposition related}