

Što uzrokuje migrene?

Autor Dina Volčanšek
Srijeda, 18 Prosinac 2019 09:33



Migrena je glavobolja karakterizirana intenzivnim lupanjem koje može trajati između nekoliko sati, pa čak i dana. Udarne ili pulsirajuća bol obično počinje na čelu, sa strane čela ili oko očiju, te se jačina glavobolje postupno pogoršava. Kod nekih se zbog pojedinih pokreta, aktivnosti, jarkog svjetla ili glasnog buke pojavljuje još veća bol.

Vrste migrena

Jedna od dviju najčešćih migrena je klasična migrena (također se zove komplicirana migrena) koja je povezana znakom upozorenja (aura). Ove se vrste migrena ponekad nazivaju i "migrene s aurom".

Aura često uključuje promjene u kvaliteti i načinu vida. Možda ćete vidjeti treperi svjetla, boje, uzorak linija ili sjenki, ali se može i dogoditi privremeni gubitak vida, poput perifernog. Također možete osjetiti neobičan osjećaj bockanja ili peckanja, ili imati slabost mišića na jednoj strani tijela. Mogu se pojaviti i problemi u komunikaciji kao i osjećaji depresije, razdražljivosti i nemirnosti. Aura traje oko 15 do 30 minuta i može se pojaviti prije ili nakon bolova u glavi. Ponekad se bol i aura preklapaju ili se bol nikad ne pojavi iako je se aura dogodila. Bolovi u glavi kod klasičnih migrena mogu se pojaviti na jednoj strani glave ili na obje strane.

Druga najčešća vrsta migrena su obične migrene koje ne počinju s aurom. Zbog toga se ove vrste migrena nazivaju i "migrene bez aure". Uobičajene migrene mogu započeti sporije od klasičnih migrena, trajati duže i ometati u svakodnevnim aktivnostima. Bol od uobičajenih migrena može biti na samo jednoj strani glave. Većina ljudi koji imaju migrene imaju uobičajene migrene (nemaju auru).

Što uzrokuje migrene?

Autor Dina Volčanšek

Srijeda, 18 Prosinac 2019 09:33

Migrene bez bolova u glavi, ponekad nazvane "tihe migrene", mogu uzrokovati da osjećate druge simptome migrene, ali ne i samu bol. Barem ne uobičajena migrenina bol oko očiju i sljepoočnice. Ova vrsta migrene može uključivati fazu aure; možda ćete osjetiti istu razdražljivost na svjetlo i zvuk kao i kod tipične migrene. Hemiplegične migrene su vrlo rijetke, uzrokuju da jedna strana vašeg tijela oslabljena, slično kao kod moždanog udara, no ovi simptomi su samo privremeni i dio su napadaja migrene. Područja tijela zahvaćena slabošću mogu uključivati vaše lice, ruku ili nogu. Slabost može trajati od sat vremena pa čak duže od jednog dana premda najčešće nestaje u roku od 24 sata. Kod ove vrste migrene, bol u glavi može doći prije ili nakon slabosti.

Retinalne migrene (očne migrene) uzrokuju promjene u vidu koje nisu povezane s promjenama vida aure. Kod retinalnih migrena simptomi uključuju smanjen vid ili čak sljepoću na jednom oku. Ovi simptomi ne traju dugo. Mogu se pojaviti prije ili nakon bolova u glavi. Ako osjetite ovu vrstu migrene, važno je kontaktirati svog liječnika.

Glavobolje koje nisu migrene

Ledene glavobolje: ne proizvode ubodnu bol oko očiju i sljepoočnice te se ta bol može pojavljivati više puta na istom mjestu ili svaki put na drugom. Ova vrsta glavobolje se pojavljuje bez upozorenja i bilo kada- ako ste osoba koja ima migrene, veća je vjerojatnost da ćete imati ledene glavobolje nego ljudi koji nemaju migrene.

Glavobolje u klasteru: su rijetke glavobolje koje se javljaju u obrascima, poznatim kao periodi klastera. Ta razdoblja mogu značiti glavobolju u isto vrijeme svaki dan u trajanju od tjedan dana ili čak mjesec dana. Glavobolja u klasteru može biti izuzetno bolna i obično uzrokuje bol na jednoj strani glave. Ova bol može biti toliko jaka da uzrokuje začepljenje očnih kapaka i začepljenje nosa.

Cervikogene glavobolje: uzrokovane su drugom bolešću ili fizičkim stanjem koje najčešće imaju veze s problemima u vratu. Ova je vrsta glavobolje često prouzrokovana naglim pokretima vrata ili pak kada se vrat predugo drži u jednom položaju. Bol cervikogene glavobolje može trajati satima ili danima te može biti ograničena na jednu stranu glave ili lica.

Kako se osjeća migrena?

Što uzrokuje migrene?

Autor Dina Volčanšek
Srijeda, 18 Prosinac 2019 09:33

Bol od glavobolje od migrene može biti intenzivna i time može ometati vaše svakodnevne aktivnosti, ali kako nisu iste vrste ni intenziteta ovisi od osobe do osobe. Neki simptomi mogu najavljivati migrene nekoliko sati ili dana unaprijed prije nego što bol krene kroz sljedeće simptome: intenzivnu energiju, umor (promjena u energiji), povećan osjećaj gladi, žeđ i razne promjene raspoloženja.

Simptomi migrene

- Intenzivna lupkajuća ili tupa bol sa strane jednog dijela ili cijelog čela.

- Bol koja se pogoršava fizičkom aktivnošću.

- Mučnina ili povraćanje.

- Promjene vida: uključujući zamagljen vid ili slijepe mrlje.

- Nadraženost svjetlošću, bukom ili mirisom.

- Osjećaj umorna i / ili zbunjenosti.

- Začepljen nos.

- Osjećam se hladnoće ili znojenje.

Što uzrokuje migrene?

Autor Dina Volčanšek
Srijeda, 18 Prosinac 2019 09:33

▣ Ukočenost ili osjetljivost u vratu.

▣ Osjetljivo vlasište.

▣ Osjećaj vrtoglavice.

Liječenje

Lijekovi s najvećom učinkovitosti su topiramata, divalproex/natrijev valproat, propranolol i metoprolol, koji se primjenjuju kao prva linija liječenja. Preporuke glede učinkovitosti gabapentina su različite. Za prevenciju migrene i smanjenje učestalosti i izraženosti napada učinkovit je i timolol, dok je frovatriptan učinkovit za prevenciju menstrualne migrene. Amitriptilin i venlafaksin su pokazali određenu učinkovitost.

Prevenција

U prevenciji migrenskih glavobolja jednako učinkoviti poput primjene propranolola ili topiramata mogu biti i kiropraktički postupci, fizioterapija, masaža i opuštanje, međutim u istraživanju njihovog učinka postoje problemi u metodologiji. Postoje i neki pokusni dokazi o povoljnom djelovanju magnezija, koenzima Q10, riboflavina, vitamina B12, i povratića (Tanacetum parthenium).

Prevela: Dina L. Volčanšek, Medikus kreativni laboratorij

Familydoctor.org

VEZANI SADRŽAJI

Što uzrokuje migrene?

Autor Dina Volčanšek

Srijeda, 18 Prosinac 2019 09:33

{loadposition related}