



Ospice su ozbiljna zarazna respiratorna bolest koje utječe na pluća i bronhe. Ospice također izazivaju osip i groznicu. Vrlo lako se širi na druge putem kašlja ili kontakta sa zaraženom osobom. U rijetkim slučajevima ospice mogu biti smrtonosne. Ošpice su nekada bile uobičajena dječja bolest, ali je stvoreno cjepivo za prevenciju. U većini modernih država ospice su gotovo u potpunosti eliminirane. No bolest je i dalje uobičajena u drugim dijelovima svijeta.

## Simptomi ospica

Ošpice često počinju sljedećim simptomima:

- visoka temperatura
- curenje iz nosa
- kašalj
- crvene, vodenaste oči Nekoliko dana nakon što se ti simptomi počnu,
- unutar usta se mogu pojaviti sitne bijele mrlje koje se nazivaju Koplikove mrlje.

Necijepljene osobe sa najvećim rizikom od zaraze ospicama su:

- djeca

- trudnice
  
- osobe oslabljenog imunološkog sustava

### **Kako se dijagnosticiraju ospice?**

Liječnik će vas pregledati i pitat o vašim simptomima. Obično liječnici mogu dijagnosticirati ospice na temelju osipa i Koplikovih mrlja. Na vašoj koži će provjeriti prisustvo sitnih, ravnih crvenih mrlja. Ponekad se na ravnim crvenim mrljama mogu pojaviti mali podignuti izbočine. Osip obično počinje na licu, a zatim se širi ostatkom tijela. Nakon nekoliko dana groznica i osip počinju polako nestajati. Simptomi obično počinju 8 do 12 dana nakon što ste bili izloženi virusu, a zarazni ste 3 do 5 dana prije izbijanja osipa. Zarazno razdoblje traje 4 dana nakon pojave osipa.

### **Mogu li se ospice spriječiti ili izbjeći?**

Uspjeh je gotovo u cijelosti moguć cjepivom protiv ospica. Cjepivo se naziva MMR što označava ospice, zaušnjake i rubeole. Jedno cjepivo štiti od svih 3 bolesti. MMR je vrlo sigurno cjepivo. Liječnici preporučuju djeci 2 doze cjepiva za najbolju zaštitu. Djetetu biti potrebno prvo cjepivo sa 12-15 mjeseci, a drugo sa 4-6 godina. Pitajte svog liječnika o pravom vremenu za cijepljenje vašeg djeteta. Liječnici također mogu dati rizičnim osobama injekciju protutijela protiv ospica, ako su izloženi bolesti. Antitijela mogu spriječiti razvoj ospica ili učiniti simptome manje ozbiljnim.

### **Liječenje ospica**

Ne postoji lijek za ospice. Bolest mora teći svojim tokom. Liječenje obično uključuje ublažavanje simptoma.

To može uključivati:

- uzimanje bez recepta protiv bolova ili groznice. Neki lijekovi za uklanjanje bolova bez recepta uključuju acetaminofen ili ibuprofen. Djetetu nikada ne dajte aspirin koje ima virusnu bolest. Aspirin je povezan s Reyovim sindromom, koji može utjecati na mozak i jetru.

- pijte puno tekućine.

- dodatni odmor.

Važno je držati dijete izvan škole ili njege djeteta kada ima ospice. Također se moraju odrasle osobe držati podalje od svih koji možda nisu bili cijepljeni protiv bolesti.

### Tretman protiv ospica

Ospice su bile uobičajene, prije nego što se razvilo cjepivo. Neki misle da to nije štetna bolest, ali ospice mogu uzrokovati ozbiljne zdravstvene probleme. Djeca mlađa od 5 godina najviše su u opasnosti od komplikacija od ospica. Otprilike svaka četvrta osoba koja boluje od ospica mora biti hospitalizirana. Uobičajene komplikacije ospica uključuju infekcije uha i proljev.

Teške komplikacije mogu uključivati:

- pneumoniju (infekciju pluća) koja je najčešći uzrok smrti od ospica kod male djece.

- encefalitis (oticanje mozga) može ostaviti dijete gluho ili s intelektualnim teškoćama.

Važno je da vi i vaše dijete primite cjepivo protiv ospica koje omogućuje dugotrajnu zaštitu od bolesti. Odmah nazovite svog liječnika ako mislite da vaše dijete ima ospice ili mu je bilo izloženo.

### Pitanja koja trebate postaviti svom liječniku

- Moje dijete je bilo izloženo ospicama. Na što moram paziti?
- Koliko dugo trebam držati svoje dijete podalje od drugih?
- Na koje bi znakove trebao paziti koji bi značili da moje dijete razvija komplikacije od ospica?
- Zašto je važno da moje dijete dobije cjepivo MMR?
- Mogu li odrasli primiti MMR cjepivo?

[Familydoctor.org](https://www.familydoctor.org)

### VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}