

## Prednosti i nedostaci antibiotika

Autor Dina Volčanšek  
Nedjelja, 13 Listopad 2019 13:30

---



Antibiotici su lijekovi koji liječe bakterijske infekcije - možemo ih koristiti za upale prouzročene bakterijama, ali za virusne infekcije nisu učinkoviti. Antibiotici se najčešće koriste za liječenje gripe, mononukleoze, urinarnih infekcija, streptokoka, a u nekim se slučajevima pripisuju za liječenje bolesti prouzrokovane nekim vrstama parazita i u nekim gljivičnim infekcijama.

Što su antibiotici i kada se koriste?

Antibiotici se izdaju po uputi liječnika jer iako svaki lijek nije dobro koristiti kada je nepotrebno, prevelika ili prečesta konzumacija antibiotika može dovesti do posljedica koje ne utječu samo na nas nego i na same prouzročnike: bakterije. S vremenom se komercijaliziralo korištenje antibiotika te je time došlo do slučajeva njihovog nepropisnog korištenje. Ako se konzumiraju u netočnoj dozi (previše ili premalo od onog propisanog od liječnika), i ako se nepotrebno koriste (u situacijama kada bolest nije izlječiva antibioticima) dovodi do promjena u bakterijama. Koristeći prenisku količinu antibiotika kada zaista bolujemo od bolesti lječive antibiotikom stvaramo bakterijama pogodniju okolinu za razmnožavanje nego kada je doza kalibrirana za najuspješnije liječenje.

Pojava superbakterija

Prekomjerno i prečesto korištenje dovodi do jačanja bakterija koje se izmjenjuju u nekim slučajevima toliko da više nisu lječive istim antibiotikom što dovodi do bakterijske otpornosti, i u nekim slučajevima do razvitka bakterije u superbakteriju. Bakterije se mijenjaju s vremenom jer kako se razmnožavaju događaju se promjene (mutacije) u genima koje mogu dovesti do karakteristika zbog kojih je bakterija podložnija na antibiotik ili nije. Krivim doziranjem antibiotika bakterije na koje ne utječe antibiotik mogu se proširiti organizmom i dovesti do situacije u kojoj antibiotik ne pomaže jer nije kompatibilan za tu bakteriju koja je razvila otpornost na taj lijek.

### **Superbakterija-genetički izmjenjena**

Superbakterija je bakterija koja se toliko izmijenila genetički da više na nju ne utječe većina antibiotika na tržištu i moraju se voditi nova istraživanja da se nađe novi lijek. Ako se nažalost kontinuirano zloupotrebljavaju antibiotici to dovodi do stalne promjene bakterije. Jedna od tih superbakterija kao npr. *Klebsiella pneumoniae* uzrokuje pneumoniju, kožnu infekciju i infekcije urinarnog trakta.

Koji je utjecaj otpornih bakterija i kako ga smanjiti?

Povećanjem bakterijske otpornosti ne samo da osobi koja boluje liječnik mora pronaći alternativno liječenje, nego se i ta bakterija može proširiti u društvu i dovesti do porasta oboljelih. U slučaju da nema antibiotika koji se može koristiti za liječenje postoji i mogućnost da ne dođe do ozdravljenja.

Zato je vrlo važno pridržavati se liječničkih uputa kada je u pitanju korištenje ili ne upotrebljavanje antibiotika jer sami sebe i našu zajednicu dovodimo u lošiju situaciju.

Prevela: Dina L. Volčanšek, Medikus kreativni laboratorij

[Familydoctor.org](http://Familydoctor.org)

[Mayoclinic.org](http://Mayoclinic.org)

### VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}