

Na Svjetski dan AIDS-a, Iskorak pokreće nacionalnu kampanju Nemjerljivo=Nezarazno (N=N). Osnovna poruka kampanje je da osobe koje žive s HIV-om i redovito uzimaju lijekove te imaju nemjerljivu razinu virusa ne mogu prenijeti HIV svojim seksualnim partnerima. Nemjerljivo jednako nezarazno (N=N). Kampanjom se želi ukazati na koristi antiretrovirusne terapije za očuvanje zdravlja i prevenciju prijenosa HIV-a.

"Danas smatramo da osobe koje redovito uzimaju antiretrovirusne lijekove i održavaju nemjerljivu količinu virusa u krvi ne prenose HIV spolnim putem", izjavio je prof. dr. sc. Josip Begovac, voditelj Referentnog centra za dijagnostiku i liječenje HIV-a (Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"). " Ova kampanja važan je korak za poboljšanje života osoba koje žive s HIV-om koje su često diskriminirane i stigmatizirane u društvu zbog straha od infekcije HIV-om", izjavio je voditelj kampanje Zoran Dominković.

Iskorak se zalaže za prava osoba koje žive s HIV-om te prepoznaje važnost širenja spoznaje o utjecaju nemjerljive viremije na prijenos HIV-a. N=N je skraćenica za: Nemjerljivo = Nezarazno To znači da osoba s nemjerljivom količinom virusa u krvi (viremijom) i koja uzima antiretrovirusnu terapiju (ART) ne može prenijeti HIV, čak i bez korištenja kondoma ili PrEP-a (predekspozicijske profilakse). N=N je također dio međunarodne kampanje čija je svrha podizanje svijesti o koristima ART-a. Trenutno ovu kampanju podržava više od 720 organizacija iz preko 90 zemalja. [www.preventionaccess.org](http://www.preventionaccess.org)

## **Najčešća pitanja**

Što uključuje NN?

Zaštita pomoću antiretrovirusnih lijekova (ART) ovisi o:

- redovitom uzimanju ART-a u trajanju od nekoliko mjeseci,
- nemjerljivosti viremije u trajanju od nekoliko mjeseci (po smjernicama u periodu od šest mjeseci),
- redovitom pridržavanju uzimanja lijekova svaki dan.

Kako netko može biti nezarazan?

Ukratko, kada je količina virusa u krvi (viremija) nemjerljiva, postoji premala količina virusa za uzrokovanje infekcije. Iako je osoba koja je na ART-u i dalje HIV pozitivna, ne postoji rizik od prijenosa HIV-a. Za većinu infekcija potrebna je određena količina ili koncentracija virusa koja će uzrokovati prijenos. Primjerice, viremija bi trebala biti iznad 500 ili 1.000 ili pak 1.500 kopija/mL kako bi osoba bila zarazna. Stvarna gornja granica nije poznata, ali nemjerljiva viremija je preniska za prijenos HIV-a. Osim toga, HIV je virus koji se ne prenosi lako, a redovitim uzimanjem lijekova taj rizik je smanjen na nulu.

Funkcionira li N=N za sve?

Da. PARTNER istraživanje je uključivalo homoseksualne i heteroseksualne parove. U nekim

heteroseksualnim parovima muškarac je bio HIV pozitivan, a u nekima žena. U PARTNER 1 istraživanju, oko trećine od 900 parova bili su homoseksualni muškarci. PARTNER 2 istraživanje uključivalo je 1.000 homoseksualnih parova. U PARTNER 1 istraživanju, parovi su imali spolne odnose bez kondoma više od 58.000 puta. U PARTNER 2 istraživanju, broj odnosa je bio 77.000. Nije zabilježen prijenos HIV-a ni u jednom od ovih istraživanja.

Znači li to da mogu prestati koristiti kondome?

Kondomi su korisni za sprječavanje ostalih spolno prenosivih infekcija (SPI) i učinkovita su zaštita od trudnoće. Kod zdravstveno svjesnih osoba, kondomi će i dalje biti važan izbor.

/

[Nemjerljivo.com](http://Nemjerljivo.com)

## VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}