



Sistemski lupus je autoimuna bolest koja uzrokuje upale zglobova, tetiva i veznoga tkiva. Oko 90% oboljelih su mlađe žene, a ako ste se pitali kada se javiti liječniku i kada se javlja razlog za brigu, navodimo najvažnije informacije. Anemija, osjetljivost na sunce, suha usta, poremećaj funkcije bubrega, uobičajeni su simptomi.

Zašto se točno lupus javlja, nije poznato. Međutim, činjenica jest da on može biti kroničan i napredujući. Kada je riječ o upali zglobova, osobe s lupusom najčešće će reći kako se oduvijek sjećaju da su imali problema s bolovima u zglobovima. Dugotrajna upala zglobova može dovesti do trajnoga oštećenja zglobova i okolnoga tkiva. Međutim, za razliku od reumatoidnoga artritisa kod lupusa se ne oštećuje kost.

### **Najčešći simptomi**

SLE (sistemski lupus eritematodes) bolest je u kojoj su zahvaćena brojna tkiva i organi. Početak bolesti ovisi od pojedinca do pojedinca. Može biti postepen, a tada će ga često karakterizirati osjećaj umora, malaksalosti, gubitak tjelesne težine i sl. Međutim, postepen početak bolesti nije uvijek slučaj: Bolest može početi i naglo, s visokom temperaturom, bolovima u zglobovima, bolovima u mišićima, promjenama u boji kože lica u obliku leptirastoga crvenila i ukoliko se navedeno javi kod ženskih osoba mlađe životne dobi, utoliko je potrebno obaviti dijagnostičku obradu - navodi dr. med. Davorka Rosić, fizijatar - reumatolog.

### Kožne promjene

Osim toga, često se javljaju i kožne promjene: fotosenzibilitet, odnosno osjetljivost na sunce ili, pak, oštećenje sluznice usta. Pojačano može biti i ispadanje kose. Ako se jave navedeni simptomi, nijedan od njih se ne bi trebao ignorirati te bi se odmah trebalo javiti liječniku - savjetuje dr. Rosić. Kako je već spomenuto, nijedan od navedenih simptoma ne bi se trebao ignorirati jer ako dođe do situacije da je više pridruženih simptoma, njihov će se intenzitet pojačavati. Kada je riječ o tijeku liječenja, dr. Rosić navodi: Obratiti se treba najprije liječniku obiteljske medicine koji će pacijenta uputiti internistu - reumatologu, koji o ovoj vrsti autoimune bolesti zna najviše.

### Uzroci i prevencija

Ovo je bolest nepoznate etiologije. Upravo zbog toga, pitanje prevencije postaje iznimno teško. Međutim, svakako postoje načini na koje se može poboljšati kvaliteta života osoba koje boluju od lupusa. Ključan je zdrav i uredan život, odn. zdrava prehrana, tjelesna aktivnost, dobar san, boravak u prirodi, ali ne na suncu. Osim toga, u vrijeme pojačanih virusnih infekcija, trebalo bi izbjegavati zatvorene prostore i masovna druženja. Poželjno bi bilo izbjegavati stres, što je lako reći, ali vrlo teško provesti - savjetuje dr. Rosić. [Ordinacija.hr](http://Ordinacija.hr)

### Medikamentozno liječenje

Odluka o terapijskom postupku u bolesnika sa sistemskim eritemskim lupusom nerijetko je vrlo teška i svaki pristup liječenju mora biti individualan. Dobro poznavanje bolesnika i spoznaja o aktivnosti njegove bolesti, zahvaćenosti pojedinog ili više organskih sustava, te tijekom bolesti odlučni su čimbenici pri izboru medikamentne terapije. Uz medikamentno liječenje, od velike je važnosti pravilan režim života: umjerena fizička aktivnost, izbjegavanje izlaganja suncu, pravilna prehrana i prevencija infekcija.

Medikamentno liječenje dijeli se u tri glavne grupe:

- konzervativno (salicilati, nesteroidni antireumatici, antimalarici)

- agresivno (kortikosteroidi, imunosupresivni agensi - citostatici)
  
- eksperimentalno (monoklonska protutijela)

### Tijek bolesti

Bolest je kronična, progresivnog tijeka; danas se u pravilu više ne smatra smrtonosnom. U većine bolesnika može se očitovati srednje teškim oblikom, s povremeno kadkada i spontanim povlačenjem; u drugih, može se razviti naglo sa smrću unutar nekoliko tjedana ili mjeseci. Suvremene analize velikog broja bolesnika pokazuju da danas njih oko 90% preživi 10 godina. Značajno bolja prognoza bolesti u novije vrijeme rezultat je rane dijagnoze bolesti, te neprekta u liječenju. Zahvaćenost bubrega, središnjeg živčanog sustava, pluća s krvarenjem i sekundarne infekcije najčešći su uzroci loše prognoze i smrtnog ishoda bolesti. >Plivazdravlje/

### VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}