



Ova je knjiga zbir cijelog životnog vijeka istraživanja **Hanne Kroeger** i namjera joj je da vam pruži stvarni oslonac i praktičnu obavijest o iscjeljivanju te da vam pokaže kako istinski možete pomoći sebi i drugima. Naše razumijevanje iscjeljivanja raste i mijenja se. Na primjer, svu svoju odgovornost prema svome zdravlju običavali smo prenositi na liječnike, svećenike ili medicinare. Ali ne više. Sada shvaćamo da je većim dijelom naša osobna odgovornost da budemo zdravi i da tragamo svakom stazom koja može voditi ozdravljenju.

Trebamo biti svoji vlastiti istražitelji. Svi drugi izvan nas trebali bi biti tek pomoć u našem učenju. U to bi trebali biti uključeni liječnici, kiropraktičari, nutricionisti i oni koji nam otkrivaju duhovne i mentalne energije koje, nerabljene i usnule leže u dubinama našeg bića. Spoznaja o našem duhovnom i tjelesnom Jastvu, združena s razumijevanjem zapanjujućih terapijskih vrijednosti hrane i biljaka omogućit će nam da preuzmemo djelatnu ulogu u iscjeljivanju sebe i drugih. Hrana i začini uvijek su bili važan dio života. Danas, kada na tržištu postoje stotine i stotine lijekova, još uvijek u kuhinji pripremamo posebnu hranu za bolesnike. Još uvijek primjenjujemo masti, obloge i čajeve od začina i biljaka. To činimo stoga što nas stari pripravci i napuci ne mogu otrovati, i stoga što nagoni shvaćamo da se moramo vratiti prirodi kako bismo se iscijelili. Zapamtite, dobra, prirodna, nekemijska, čista hrana te šalica dobrog biljnog čaja ni na koji se način ne suprotstavljaju liječnikovu poslu. Naš će liječnik biti sretan što smo uravnoteženiji - što imamo više snage i izdržljivosti da bismo se oduprli dugotrajnim bolestima.

12.07.2009.

