



Da bismo se upustili u putovanje s knjigom Moć sadašnjeg trenutka za sobom moramo ostaviti analitički um i njegovo lažno stvoreno ja, odnosno **ego**. Od početka prvoga poglavlja hitro se krećemo prema velikim visinama na kojima udišemo rjeđi zrak, zrak duhovna carstva. Na to izazovno putovanje, **Eckhart Tolle** vodi nas jednostavnim jezikom - pitanjima i odgovorima. Riječi su mu oznake pokraj puta kojim će mnogi od nas doći do novih otkrića: mi nismo um; sposobni smo pronaći put koji će nas izvesti iz psihološke boli; izvornu ljudsku moć možemo otkriti predamo li se **Sadašnjem trenutku**

[naruči](#)

Otkrivamo kako je tijelo zapravo jedan od ključeva koji otvaraju vrata stanju unutarnjeg spokojstva, upravo kao tišina i prostor koji nas okružuju. Uistinu, pristup je moguć odasvud. Tim se pristupnim točkama, portalima možemo koristiti da uđemo u Sadašnjost, u sadašnji trenutak, u kojemu problemi ne postoje. Ondje ćemo pronaći

radost

i bit ćemo sposobni prigrliti svoje istinsko ja. Ondje otkrivamo da smo već potpuni i savršeni. Ako smo sposobni biti potpuno prisutni u Sadašnjem trenutku i sve činiti u sadašnjosti, ako smo sposobni osjetiti stvarnost takvih pojava kao što su »unutarnje tijelo«, »predaja«, »opraštanje« i ono »neočitovano«, otvorit ćemo se preobražavajućem iskustvu Moći sadašnjeg trenutka.

"Tolle je uspio postići dvoje: sažeo je učenja majstora kao što su bili Isus i Buddha u lako razumljiv vodič za postizanje duhovne svjesnosti, a ujedno je čvrsto dokazao kako je nesposobnost ljudi da se oslobode prevlasti uma i počnu živjeti u sadašnjosti korijenski uzrok bijede u svijetu... Čitajući njegove riječi čini nam se da je prosvjetljenje moguće postići te da je ono prijeko potrebno za spokojstvo pojedinca, kao i za zdravlje planete."

ForeWord

"Svježe, moderno, novo nadahnuće i otkrivenje. Ova se knjiga izdvaja iz mnoštva duhovnih knjiga koje prelaze preko moga radnog stola... Namjeravate li ponovno stupiti u dodir s vlastitom dušom, ova će vam knjiga u tome biti pravi suputnik."

Common Ground

Eckhart Tolle



Eckhart Tolle (Luenen, Germany 1948.) rođen kao Ulrich Leonard Tolle živio je s ocem u Španjolskoj od 13. do 19. godine života, a potom su se preselili u Englesku. Od 13. do 22. godine nije imao pohađao školu zbog "neprijateljske okoline", ali je mnogo čitao. Diplomirao je na sveučilištu u Londonu i upisao, ali nije završio doktorat iz filozofije i književnosti na Cambridgu. U dobi od 29. godina iskusio je "unutarnji preobražaj" nakon dugog perioda suicidalne depresije. Od 1966. g. živi u Vancouveru, Kanada.

Učenje

Bestseller Moć sadašnjeg trenutka savjetuje osloboditi se misli o prošlosti i budućnosti i usredotočiti se na sadašnjost, biti svjestan sadašnjeg trenutka. Sljedeća knjiga Nova Zemlja nastavlja istraživanja ljudskog ega koji onemogućava svjesnost. Jačanje ega glavni je uzrok unutarnjeg i vanjskog konflikta i prepreka spiritualnom prosvjetljenju.

Utjecaji

U dobi od 15. godina Tolle je pročitao 5 knjiga njemačkog mistika [Joseph Anton Schneiderfranken](#), znanog

kao

[Bô](#)

[Yin Râ](#)

koje su na njega duboko utjecela. Prve knjige koje je prihvatio nakon prosvjetljenja bile su Novi zavjet,

Bhagavad Gita

,
Tao Te Ching

i

[Buddha](#)

. U svojoj knjizi Moć sadašnjeg trenutka navodi spise

[Majstora Eckhart](#)

.

Popularnost

Prva od njegovih četiri knjiga Moć sadašnjeg trenutka bila je br. 1. bestseler New York Timesa i prevedena na 33 jezika. [Oprah Winfrey](#) uvrstila je tu knjigu među svoje favorite i organizirala 10-tjedni online seminar [webinar](#) .

Djela

- Moć sadašnjeg trenutka [The Power of Now](#)
- Prakticiranje moći sadašnjeg trenutka [Practicing the Power of Now](#)
- Tišina govori [Stillness Speaks](#)
- Nova Zemlja: osvješćivanje životne svrhe [A New Earth: Awakening to Your Life's Purpose](#)

[Purpose](#)

- Jedinstvo sa cijelim životom: inspirirajući isječci iz Nove Zemlje [Oneness With All Life: Inspirational Selections from A New Earth](#)

Eckhart Tolle-**video**

www.eckhartolle.com

