



Ako ste se ikada pitali što je zajedničko uspješnim ljudima poput Marcela Prousta, književnice J.K.Rowling i kompjuteraša Stevea Jobsa ili redatelja Stevena Spielberga, možda će vas odgovor na to pitanje iznenaditi, svi su, po vlastitim priznanju, bili introvertirani. Neki od njih su uspješni i talentirani ljudi sa sjajnim idejama, te izvanredni vođe, piše introvertirana Susan Cain u upravo objavljenoj knjizi Tišina-Snaga introvertiranih osoba u glasnomu svijetu.

"Introvertiranost nije stidljivost. Stidljivost je strah od društvene osude, a introvertnost se više odnosi na to kako reagirate na podražaje iz okoline, uključujući društvene podražaje." Ključna stvar je nalaženje okruženja u kojem svi mogu izvući maksimum iz svojih talenata. Problem je u tome što su naše glavne društvene institucije, škole i radna mjesta, dizajnirane za ekstroverte.

U današnjem modernom društvu, koje slavi otvorenost i društvenost, može biti veoma teško, pa čak i sramotno biti introvertan, no podaci govore da je takvih ljudi najmanje trećina. U knjizi Tišina, Susan Cain pokazuje kako se rad mozga introvertiranih osoba razlikuje od rada mozga ekstrovertiranih te kako društvo podcjenjuje i ne shvaća introvertirane.

Ekstroverti uglavnom traže velike količine podražaja, dok se introverti najbolje, najbudnije i najkreativnije osjećaju u tihoj okolini. Razlika između introvertiranosti i ekstrovertiranosti najznačajnija je dimenzija naše ličnosti, a barem trećina ljudi je introvertirano. Introvertiranim osobama ova knjiga pomaže kako da shvate sami sebe i kako da iskoriste svoje prednosti. Neki od najnadarenijih ljudi na svijetu su bili introvertirani poput Abrahama Lincolna, Charlesa Darwina, Isaaca Newtona, van Gogha, Pearl Buck, Alberta Einsteina i bez njih svijet ne bi bio isti.

[Mozaik knjiga](#)

**Video - Susan Cain**