



Dr. Christiane Northrup ukazuje na istinsko iscjeljenje: povezivanje tjelesnog i duhovnog, psihe i some u skladnu cjelinu. U tome nas treba voditi unutarnji glas i mudrost tijela koju medicina, nažalost, sustavno zanemaruje. Ova sjajna knjiga poučava da kad žena promijeni neke osnovne uvjete življenja koji su je doveli do zdravstvenih tegoba, ozdravljuje brže i na više razina te uz puno manje medicinskih intervencija.

S pravom možemo reći da je knjiga *Žensko tijelo, ženska mudrost biblija* ženskog zdravlja. Ona je vodič za žensko zdravlje koji budi iscjeljenje, samopoštovanje i razumijevanje na najdubljim razinama i pomaže nam da se oslobodimo strahova uzrokovanih pogrešnim predodžbama. Knjiga će vam dati odgovore na važna pitanja:

- kako prehranom poboljšati cjelokupno zdravlje, te kako prehrana djeluje na tjelesnu kemiju;
- kako povećati plodnost žena iznad 35-te, te kako smanjiti vjerojatnost carskog reza za 50%;
- program za menopauzu koji vam pomaže odlučiti je li prirodni hormonski tretman ispravan za vas;
- kako se možete pripremiti za operaciju na holistički način te brže ozdraviti;
- plus novi prirodni tretmani i savjeti.

Nadbubrežna žlijezda bitno ti pomaže u preživljavanju dajući energiju, entuzijazam i djelotvornost. Ako su nadbubrežne žlijezde istrošene, veća je vjerojatnost da ćeš imati tegoba s umorom i menopauzom. Simptomi koje ne treba zanemariti: budiš se nemoćna i teško izlaziš iz kreveta. Ne možeš započeti dan, a da ne popiješ jednu ili dvije šalice kave s kofeinom. Da bi prebrodila sve ono što te čeka u jednom danu, često moraš uzimati nešto slatko i kavu, naročito kasno prije podne ili poslijepodne.

Po noći, premda umorna, teško zaspješ, jer se svakodnevne brige stalno vrte u glavi. Pitaš se što se događa s tvojim

zanimanjem za seks. Ako se u svemu ovom prepoznaješ, vjerojatno da su ti nadbubrežne žlijezde prazne, iako svi medicinski testovi pokazuju uredne nalaze.

Dr. Christiane Northrup

Dr.	Christiane
-----	------------

Northrup svjetski je priznata mudro	matronica i ginekologinja koja se bavi ženskom mudrošću	Mudrost majičinstva	postoji
-------------------------------------	---	---------------------	---------

drnorthrup.com/