



Ova knjiga je izvedena iz moje lične knjige rješenja, koju sam samoj sebi napisala nakon trideset godina traženja sreće. Napisala sam je zato jer smatram da zapravo znam šta mi je činiti, a kad me život ponovo obori, ne sjećam se šta je djelovalo. Svoje sam iskustvo odlučila pretočiti na papir kako bih mu se, kao prijatelju, mogla obratiti za pomoć kad zagusti. Ta je knjiga moj pribor za duhovnu emocionalnu prvu pomoć.

U njoj su rješenja koja su djelovala u tami i ona koja su djelovala na svjetlosti dana. Sadrži i tehnike koje će vam pomoći planirati vlastito životno putovanje i tehnike koje će vam, kada se izgubite, osvjetliti sljedeći korak puta. U teškim trenucima pružaju utjehu, ali i potiču živjeti dubljim, bogatijim životom.

Iz sadržaja: *Mapa lijepih pisama, Slušajte glazbu, Ljepota dosade, Napišite pismo Bogu, Prihvatite zmaja, Otkrijte vlastiti ritam, Zavodljivost preoptećenosti, Dobrobit policijskog sata, Razvijajte zahvalnost, Razgovarajte sa stablom, Večera s morem, Blagotvornost tišine*

Lesley Garner



Moja prva knjiga "Sve što sam ikad učinila i uspjelo je" izrasla je iz zbirke opažanja i tehnika koje sam koristila i za istraživanje svoje sljedeće teme - ljubavi. U priručniku "Sve što sam ikad naučila o promjeni" fokusirala sam se na stalan izazov promjene, jer sam shvatila da je promjena jedina konstanta u životu.

U knjizi "Sve što sam ikad naučila o promjeni" fokusirala sam se na stalan izazov promjene, jer sam shvatila da je promjena jedina konstanta u životu.

U knjizi "Sve što sam ikad naučila o promjeni" fokusirala sam se na stalan izazov promjene, jer sam shvatila da je promjena jedina konstanta u životu.

[Lesley Garner.com](http://LesleyGarner.com)

VBZ.hr