



Jeste li ikada doživjeli da vas partner ponižava ili vam narušava samopoštovanje grubim i obezvređujućim riječima? Ili ste se možda u razgovoru s njime osjećali loše, a da pritom niste mogli prepoznati koji je stvarni uzrok tome? Možda ste i kao dijete bili žrtva verbalnog zlostavljanja, no nikada to niste osvijestili ni samima sebi niti ste o tome saznali dovoljno da bi u sadašnjosti živjeli drugačije ili bez sličnih problema!? Verbalno zlostavljanje u odnosima pomoći će vam da pronađete odgovore na ta pitanja.

U trećem, proširenom i osuvremenjenom izdanju ovoga klasičnog bestselera saznat ćete što je uopće verbalno zlostavljanje i zašto je ono rasprostranjenije nego ikada prije. Dobit ćete i mnoštvo odgovora koji su vam potrebni da biste prepoznali takav oblik zlostavljanja te prikladno reagirali i odgovorili zlostavljaču. U konačnici, ako ste i sami u ulozi žrtve, dobit ćete priliku osloboditi se neželjenih iskustava te iskusiti sretniji i zdraviji život.



**Patricia Evans**

Patricia Evans autorica [je, osim najbolje Verbalno zlostavljanje u odnosima](#): Kako ga prepoznati i kako reagirati

[VBZ.hr](http://VBZ.hr)