



Skoro svako od nas sreo je do sada osobu za koju osjeća da je njegova srodna duša. Sa takvim osobama moguće je ostvariti duboku i iskrenu ljubav, prijateljsku ili erotsku. Srodne duše su nažalost rijetke i teško ih je naći, zato treba znati gdje i kako ih tražiti.

### Vjerujte u srodnu dušu

Prava ljubav je rijetka, ali ipak postoji. Ukoliko pogledate oko sebe vidjet ćete sretne parove koji godinama žive zajedno u slozi. Uprkos životnim nedaćama ostaju zajedno i kada se čini da je njihovo jedinstvo narušeno. Takvih parova nema mnogo, ali ipak postoje i neka vam posluže kao inspiracija.

### Napravite listu

Napišite što srodna duša za vas podrazumijeva, koje kvalitete očekujete od veze, kakvu osobu želite u svom životu. Razmišljajte o svojim težnjama i nadopunjujte svoju listu kako osjetite da se mijenjate.

### Oslobodite se prošlosti

Prije potrage za novom ljubavi, potrebno je riješiti se tereta prošlosti. Bivše veze koje su ostavile

gorčinu u nama, nezdravi ljubavni odnosi teret su koji srcu onemogućava da se otvori budućnosti.

### **Zaliječite stare rane**

Ukoliko u sebi još uvijek osjećate bol zbog izgubljene ljubavi, trebate započeti proces iscjeljenja. Razgovarajte s prijateljima, potražite savjetnika, meditirajte i osjetit ćete kako rane zacjeljuju i postajete spremni prihvatiti novu ljubav.

### **Budite kreativni**

Usmjerite svoju energiju u pronalaženju srodne duše. Upišite tečaj informatike ili stranog jezika, učlanite se u sportski klub ili planinarsko društvo, otvorite profil na internetskoj stranici za "chatanje".

### **Otvorite duhovne "oči"**

Bitno je očima nevidljivo, samo se srcem dobro vidi; govorio je Mali princ (A.S.Exupery). Zapamtite da je fizički izgled manje bitan i da osoba za koju ćete osjetiti da je vaša srodna duša možda neće odgovorati vašim fizičkim idealima.

### **Vizualizirajte ljubav**

Zamislite kako bi izgledao vaš zajednički život, gdje biste izlazili, kako se zabavljali, koja mjesta posjetili; osjetite da se vaše srce otvara za novu ljubav.

[Beliefnet.com](http://Beliefnet.com)

