



Poljubac je simbol strasti i zaljubljenosti, kao i majčinske ljubavi i prijateljstva. Poljubac uvijek pokreće emocionalnu reakciju i djeluje ljekovito. U medicini je poznat poljubac života odn. oživljavanje disanjem usta na usta.

Voltaire tvrdi da je ljubljenje jedan od najstarijih običaja, a smatra se da potječe od majčinog hranjenja potomstva. Postoji i znanost koja proučava ljubljenje -filematologija.

### Povijest

Antropolog Vaughn Bryant smatra da su se erotski poljupci pojavili oko 1500 g.p.e. u Indiji čemu svjedoči mnoštvo umjetničkih prikaza. Poljubac je također bio čest prizor u egipatskoj umjetnosti budući su stari narodi vjerovali da se poljupcem daje "dah života". Rimljani su usavršili tehniku poljupca kakav znamo te razlikovali prijateljski i romantični poljubac. U srednjem vijeku vazali su morali kleknuti i poljubiti ruku gospodaru kao izraz vjernosti. Rusi su prvi uveli poljubac u vjenčanu ceremoniju, a Francuzi uveli u praksu "francuski poljubac" koji predstavlja poljubac jezikom i potječe iz Pays de Mont-a (Bretanja). Daleki Istok imao je svoje običaje, te su stari Hindusi smatrali da su stopala najsvetija i utrivali su poljubiti stopala lokalnog gurua. Afrička plemena više su prakticirala ljubljenje zemlje po kojoj je hodao plemenski vođa.

### Religija i umjetnost

Poljubac je prisutan i u religiji, tako se u Bibliji spominje čak 45 puta. Isusa je po legendi, Juda Iškariotski izdao poljupcem za 30 srebrnjaka. Katolički vjernici ljube križ, Isusovu sliku i papin prsten, Židovi Zid plača u Jeruzelemu, a Muslimani sveti kamen u Meki. U umjetnosti je najpoznatiji poljubac Francesce da Rimini i Paola Malateste ovjekovječen u skulpturi Augusta Rodina inspiriranoj Danteom. U bajci Charlies Perraulta (1697.) princ poljupcem probudi Trnoružicu iz stoljetnog sna.

Prvi poljubac na filmskom platnu snimio je Thomas Edison 1896. u istoimenom filmu u kojem su glumili John C. Rice i May Irwin. Po anketama gledatelja najpoznatiji filmski poljubac je između Burt Lancastera i Deborah Kerr u filmu "Odvajanje do vječnosti" u poznatoj sceni na plaži.

Najduži filmski poljubac (185 sek) izmijenili su Jane Wyman i Regis Toomey u filmu "You're in the Army Now" 1940. godine.

Najpoznatiju fotografiju poljupca snimio je Alfred Eisenstaedt u New Yorku prilikom proglašenja pobjede saveznika u ratu.

## Fiziologija

Biolška funkcija poljupca je pomirisati i osjetiti ferohormone kako bi se našao ljubavni par. Zasi gurno niste znali da par koji se ljubi izmjenjuje slinom različite supstance, a to su masnoće, mineralne soli i proteini. Izmjena navedenih supstanci pomaže i pojačava proizvodnju antitijela koja sprečavaju eventualnu zarazu od različitih bolesti, no s druge strane ljubljenje povećava vjerojatnost zaraze mnogih bolesti (herpes, mononukleoza...).

Ljubljenje je složena radnja u kojoj sudjeluje 99 mišića lica, a najviše m.orbicularis oris. Prilikom poljupca proizvodi se adrenalin i inzulin, raste tlak i temperatura, te se stimuliraju ista područja u mozgu kao pri sportu.

Istraživanja pokazuju da partneri koji se poljube prije i nakon posla, žive 5 godina duže od samaca. Čovjek tijekom života provede 20.000 minuta ljubeći se, odn. oko 2 tjedna. Površni poljubac potroši 3 kalorije, a strastveni dvostruko više, pa je ljubljenje dobar način mršavljenja. Prema tome, ako danas još niste nikog poljubili, što čekate...

## **Vrste poljupca**

**Eskimski poljubac:** nježno protrljajte nos o nos približivši glave.

**Francuski poljubac:** poljubite strastveno s jezikom, Francuzi ga zovu engleski poljubac.

**Vakum poljubac:** usisišite lagano zrak iz partnerovih ustiju.

**Leptir:** zatreperite trepavicama uz partnerov obraz.

**Poljubac ispod imele:** blagdanski poljubac ispod imele, uobičajen u Engleskoj.

**Pismo poljubac:** na kraju pisma napišite pusa, cmok ili kiss.

**Voćni poljubac :** poljubac s komadićem voća u ustima.

**Virtualni poljubac:** za sms-ljupce, na kraju poruke stavite znakove :-\*

[Wikipedia](#)