



Uz **duhovnu** i **emocionalnu** inteligenciju, postoji i seksualna inteligencija, a opisuje se kao **kombinacija vještina**

koja pomaže ljudima da pronađu istinsko zadovoljstvo u seksualnom životu. Što je seksualna inteligencija veća kod neke osobe, to će ona biti zadovoljnija svojim životom, više će uživati u seksualnim odnosima te će imati manje problema u postizanju orgazma.

Razlika između seksualno inteligentnih ljudi, u odnosu na one koji to nisu, očituje se u kombinaciji teorijskog i praktičnog znanja te u želji da se ona primijene u konkretnom slučaju. Rezultati studije su pokazali da seksualno inteligentniji ljudi posjeduju znanstveno utemeljena znanja i informacije o seksualnosti. Takvi ljudi, ujedno, dobro poznaju sebe, unutrašnju mapu želja, zdrave nagone, kao i bolne, destruktivne mitove o seksu koje su apsorbirali kroz medije, vlastite roditelje ili prijašnja iskustva. Seksualno inteligentni ljudi znaju kako razgovarati sa svojim partnerima o vlastitim potrebama, a posjeduju i neku vrstu seksualne empatije koja im omogućuje da osjete emocionalan učinak svog ponašanja na bolju polovicu.

Pojam seksualna inteligencija ili SQ predstavili su američki psiholozi s prestižnog sveučilišta u Bostonu, Sheree Conrad i Michael Milburn u svojoj istoimenoj knjizi. Autore knjige rezultati istraživanja su, doslovce, zapanjili. Pokazalo se da je više od trideset godina nakon seksualne revolucije većina ljudi jednako zbunjena u pogledu toga kako postići seksualno zadovoljstvo. Iako sedamdeset pet posto Amerikanaca tvrdi kako im je seksualni život važan, samo dvadeset pet posto ih je izjavilo da ga uopće imaju. Ogroman broj ljudi pati od kroničnih seksualnih poremećaja – uključujući nedostatak želje, nesposobnost postizanja orgazma, impotenciju. Seksualne probleme nemaju samo sredovječni ljudi ili parovi koji su u braku već dvadesetak godina. Zapravo, neki od najtežih seksualnih poremećaja javljaju se među mladima.

DR. SHEREE CONRAD  
DR. MICHAEL MILBURN



**SEKSUALNA  
INTELIGENCIJA**

REVOLUCIONARNO ISTRAŽIVANJE KOJE  
UPUĆUJE KAKO POVEĆATI KVALITET  
SEKSUALNE INTELIGENCIJE TE POSTIĆI  
VEĆE SEKSUALNO ZADOVOLJSTVO

MI

[www.seksualnainteligenca.com](http://www.seksualnainteligenca.com)