



Izostanak/kašnjenje menstruacije vjerojatni je znak trudnoće, koji će kod većine žena pobuditi sumnju na trudnoću. Dvojbu oko trudnoće najbolje je riješiti rađenjem testa na trudnoću (određivanjem betaHCG u urinu ili krvi), te odlaskom na ginekološki pregled. Ukoliko se radi o trudnoći, test iz urina će biti pozitivan nakon izostanka menstruacije, dok će test iz krvi biti pozitivan ranije, već nekoliko dana nakon oplodnje.

Implantacijsko krvarenje povezano je s "usađivanjem" oplodjene jajne stanice u maternicu. Ponekad se ovo krvarenje može poklopiti s terminom očekivane menstruacije, što kod nekih žena može izazvati dvojbu. Najčešće je implantacijsko krvarenje manje obilno i kraćeg trajanja u odnosu na menstruaciju, ponekad tek naznačeno. S obzirom da krvarenje u ranoj trudnoći može biti i znak nekih komplikacija, najbolje je posjetiti ginekologa. Zbog usađivanja oplodjene jajne stanice u maternicu, mogu se javiti kontrakcije, koje žena osjeća kao grčeve u donjem dijelu trbuha. Kod određenog broja žena grčevi se javljaju i u periodu PMS-a i za vrijeme menstruacije, no grčevi zbog implantacije su jačeg intenziteta. Ponekad, uz grčeve, prisutna je i bol u leđima (lumbalni dio kralježnice).

### **Mučnina**

Mučnina je čest vjerojatni znak trudnoće. Za neke nepravedno nazvana "jutarnja" jer zna potrajati cijeli dan. Na mučninu se može nadovezati i povraćanje, različitog intenziteta. Dok lakši oblici ne zahtijevaju liječenje, kod težih je potrebna hospitalizacija. Iako postoji nekoliko teorija o nastanku mučnina i povraćanja, najviše prihvaćena teorija smatra da ovi simptomi

nastaju zbog novog hormonskog statusa, posebno hormona koji se luči u trudnoći, betaHCG-a. S obzirom da je njegov vršak lučenja između 10.-12. tjedna trudnoće, nakon čega se vrijednosti smanjuju i ostaju niske do kraja trudnoće, tako i mučnine i povraćanje izlaskom iz prvog trimestra trudnoće za veliku većinu žena jenjavaju.

### **Nepodnošenje određene hrane**

Nepodnošenje određene hrane, kao i želja za točno određenom hranom, su znakovi koji vrlo rano mogu pobuditi sumnju na trudnoću. Kao rani znak trudnoće može biti prisutno i nepodnošenje mirisa koji su se do trudnoće normalno podnosili (napr. miris jutarnje kave, paste za zube, parfema isl.), što je rezultat povećane količine estrogena u trudnoći.

### **Opstipacija i nadutost**

Opstipacija i nadutost su rezultat hormonskih promjena u trudnoći. Progesteron, čija je glavna zadaća stvaranje optimalnih uvjeta za rast i razvoj bebe u maternici, relaksira mišićne niti maternice. Kod pojedinih trudnica njegovo sedirajuće djelovanje jače se očituje i na mišićne niti crijeva čime se probava usporava i dovodi do navedenih simptoma.

### **Osjetljivost dojki**

U trudnoći se zbog hormonskog utjecaja mijenja tkivo dojki, postupno se pripremajući za dojenje. U ranoj trudnoći, kao nesigurni, vjerojatni znak, javlja se osjećaj topline u dojkama, napetost, pojačana osjetljivost, te ponekad izražajnija bolnost dojki. Iako se ovi simptomi javljaju kod nekih žena u okviru PMS-a, u ranoj trudnoći su naglašeniji. Ponekad se može uočiti i brzo tamnjenje areola dojke.

### **Učestalo mokrenje**

Češće mokrenje danju, kao i mokrenje noću, može upućivati na trudnoću. Bubrezi trudnice

počinju "pojačano" raditi, a maternica svojim rastom pritišće na mokraćni mjehur. Važno je isključiti infekciju mokraćnog mjehura. Povišena bazalna temperatura nastaje zbog utjecaja progesterona. U menstrualnom ciklusu, nakon ovulacije, zbog porasta razine progesterone dolazi i do porasta bazalne temperature. Ukoliko ne dođe do trudnoće, razina progesterone pada, a s njom i bazalna temperature. Ukoliko do trudnoće dođe, progesteron je u porastu, a trudnica može imati temp do 37,5. Žene mogu iskusiti i umor, pospanost, vrtoglavicu, te rijetko nesvjesticu, kao rezultat hormonskih i neuro-vegetativnih promjena. Česte su i promjene raspoloženja, te glavobolja. Ukoliko je neizbježno za glavobolju se u trudnoći može koristiti paracetamol.

[www.ordinacija.hr](http://www.ordinacija.hr)

### VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}