

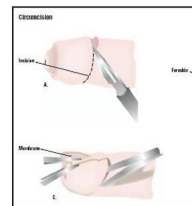


Izraz dolazi od grčke riječi *phimos*, što znači otvor cijevi. Uobičajena je kod dojenčadi i malih dječaka, a često se bez liječenja sama popravi do puberteta. U prvim godinama života, fiziološko sljepljenje prepucija s glavićem penisa prirodna je zaštita glavića od utjecaja amonijaka iz mokraće. Kod 1-2% muškaraca fimozna zaostane i nakon osamnaeste godine. Nemogućnost povlačenja kožice penisa može znatno otežavati spolne odnose, a povećana je i mogućnost infekcije.

Poznajemo tri stupnja fimoze. Prva je prirođena fimozna - kožica je inače uska, jer je sljepljena s glavićem penisa, ali nije preuska i ne uzrokuje nikakve teškoće. Druga je bolesna prirođena fimozna kod koje je kožica tako uska da se ne može povući unatrag niti kada se već odvojila od glavića penisa. Treća je bolesno stanje fimoze, koje se najčešće javlja kod starijih muškaraca i može biti posljedica dugotrajne upale. Suženu kožicu nije moguće potegnuti preko glavića uda, što može ometati uriniranje i spolno općenje.

## Znaci fimoze

Urin iz penisa ne ističe u mlazu nego kaplje, uriniranje je bolno, za vrijeme uriniranja se kožica napuhne, dijete niti nakon što navrší četiri godine još ne može prevući kožicu prema natrag. Prilikom rođenja svaki dječak ima kožicu zalijepljenu na sluznicu glavića penisa. Kožica sprječava nastanak upale sluznice – amonijakalnog dermatitisa. Kožica bi se trebala polagano ljuštiti već u dobi od dvije godine, a može i kasnije. Rastezanje suženog otvora može se pokušati postići povlačenjem kožice prema nazad. Preporuča se to raditi nakon kupanja uz korištenje neke kreme, kako bi koža bila mekša i elastičnija. Većinom roditelji znaju da je najbolje da prvo potezanje kožice preko penisa obavi pedijatar ili čak urolog. Ako urolog ili liječnik utvrdi da je kod dječaka ili dečka riječ o fimozni, može predlagati obrezivanje penisa.



## Metode liječenje

1. Liječenje steroidnim mastima je metoda koja se pojavila u 90-im godinama. Steroidne masti potiču rast i širenje prepucija, pa iz niza zemalja dolaze zadovoljavajući rezultati u liječenju fimoze – oko 90% slučajeva se može izliječiti ovom metodom. Prednost liječenja lokalnim steroidima je očigledna: nema kirurškog rizika, traume a cijena je daleko niža od plastične operacije. Uz mazanje steroidnim mastima primjenjuje se tzv. Beaugé tehnika rastezanja prepucija. Koža koja se redovito i dulje vremena rasteže odgovara na podražaj umnožavanjem stanica odn. širenjem. Posebnost ove tehnike je i u preporuci muškarcima koji pate od fimoze da ustraju u masturbiranju normalnim metodama – prevlačenjem kože unazad, uz mazanje kože kremom koja pomaže u rastezanju.

2. Cirkumizacija, odn. obrezivanje je tradicionalna metoda rješavanja problema fimoze. U ovom slučaju kožica se u jednostavnom ambulantnom zahvatu, dijelom ili u cijelosti, kirurški odstrani. Koliko je ovaj pristup najjednostavniji – toliko i nosi određene rizike zbog mogućnosti oštećenja mokraćovoda, pucanja šavova, krvarenja, infekcije i sl.

3. Prepucoplastika je u odnosu na obrezivanje poštena kirurška metoda za rješavanje problema fimoze, gdje se kroz plastičnu operaciju kožica i prepucijski otvor rašire do potrebne veličine. Prednosti prepucoplastike su brži i bezbolniji oporavak, manje komplikacija, te očuvanje prepucija.



Fimoza prepucija

**Pitanje:** Imam 28 godina i u djetinjstvu mi se spojila kožica glavića kao posljedica polijevanja vr

**Odgovor:** Spomenute tegobe odgovaraju kliničkoj slici fimoze koja se uspješno odstranjuje

[Intimatemedicine.com](http://Intimatemedicine.com)