



Pojava spontanog pobačaja, vodi nas do pitanja o uzrocima. Što se dogodilo, tko je kriv, kako izbjeći? Odgovori na ta i mnoga druga pitanja uglavnom nas vode do činjenice da ga je u većini slučajeva nemoguće izbjeći. Stoga je traženje uzroka u sebi pogrešno i vrlo bolno, a ponekad ni medicina nema odgovor.

### **Izolirani spontani pobačaj**

Spontani pobačaj koji se dogodi jednom obično je rezultat specifične kromosomske abnormalnosti u razvoju fetusa. U većini slučajeva, embrio ima kromosomske anomalije, kao što su jedan dodatni kromosom ili nedostatak kromosoma. To uzrokuje nerazvijanje embrija te na kraju tijelo odbacuje embrij. Ukoliko je ovo razlog spontanom pobačaju, žene poslije toga uglavnom nemaju problema sa žačućem i trudnoćom. Kromosomski nedostaci su u stvari prilično rijetki i slučajni, pa nakon što se dogodi jedan spontani pobačaj, liječnici obično ne rade posebne pretrage o uzrocima pobačaja.

### **Ponavljajući spontani pobačaji**

Ovdje govorimo o spontanom pobačaju koji se dogodio više od jednom. U ovom slučaju, postoji mogućnost da uzroci za spontane pobačaje nisu samo kromosomske nepravilnosti, nego i nepravilnosti maternice, stoga su potrebne pretrage kako bi se odredio uzrok. Među faktorima koji mogu utjecati na učestale pobačaj su: prirodene ili stečene anomalije maternice, određene hormonalne nepravilnosti, kao što su niska razina progesterona, bolesti (npr. problemimi štitnjače ili dijabetes), genetske ili kromosomske anomalije, neke infekcije ili negativni utjecaji okoliša. U oko 50% slučajeva liječnici mogu utvrditi uzroke ponavljajućih spontanih pobačaja, a

za ostatak je to vrlo teško i gotovo nemoguće.

### **Mrtvorodenost**

O mrtvorodenosti govorimo kao spontanom pobačaju koji se događa nakon 20 tjedna trudnoće ili u slučaju kada se poslije poroda utvrdi mrtvorodenost. Događa se da fetus umire još u maternici kada njegovo srce prestane kucati te je u većini slučajeva nemoguće otkriti razlog zbog kojeg se to dogodilo. Evo nekoliko uzroka, među njima su najčešće anomalije maternice i posteljice ljuštenje stijenke maternice, komplikacije s pupkovinom, infekcije i gestacijska vrećica.

### **Što poslije pobačaja?**

Bez obzira koji su uzroci spontanog pobačaja, važno je da to traumatsko iskustvo podijelite s nekim, jer može negativno utjecati na partnerski odnos, ali ga i produbiti te vas više povezati. Proces tugavanja lakši je kada se događa u dvoje. Žene taj gubitak doživljavaju teže nego muškarci, što je prirodno i razumljivo, no to ne znači da vašem partneru nije teško i da ne pati. Važno je razgovarati o emocijama i boli, a kada podijelite međusobno osjećaje bit će vam lakše i bolje ćete razumjeti jedno drugo. Ako vam ni takav način ne pomaže, potražite stručnu pomoć, terapeut će vam pomoći oko procesa kroz koje prolazite.

[IntimateMedicine.com.hr](http://IntimateMedicine.com.hr)