

Veličina (ni)je važna?

Autor WebMD

Petak, 20 Travanj 2012 07:31



"Vjerojatno nema muškarca koji nije poželio da mu je muškost koji centimetar veća" tvrdi dr. Michael O'Leary, prof. urološke kirurgije sa Harvarda i dodaje "kad bi postojao siguran i uspješan način da se to postigne, obogatio bih se".

Prosječna veličina

Prosječna veličina penisa u erekciji je 12 do 18cm, a obujam 6 do 10cm, iako postoje varijacije i u jednom i u drugom pogledu. Kod malog broja muškaraca prisutan je tzv. mikropenis, veličine manje od 5cm, uglavnom uslijed nasljednih i hormonskih faktora. Neke bolesti poput tumora prostate mogu također dovesti do prividnog smanjenja veličine.

Vitkost čini dužim

Najsigurniji i najuspješniji način produženja spolovila je - mršavljenje. Pravilna prehrana i redovito vježbanje smanjit će količinu masnog tkiva i vizualno produžiti penis, a osim toga i poboljšati kondiciju za vođenje ljubavi, te vas učiniti atraktivnijim suprotnom spolu. Isti, ali kratkotrajniji učinak može se postići i liposukcijom.

Kremice, pilule, pumpice..

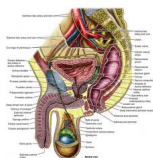
"Kreme, pilule, vitamini ne pomažu; uglavnom ne šteti, ali ni ne koriste" tvrdi dr. O'Leary i dodaje "vježbe istezanja ne koriste jer muško spolovilo nije mišićno nego erektilno (spužvasto) tkivo. Osim toga morali biste biti fakir i držati utege nekoliko sati, te pri tom riskirati oštećenje tkiva i krvnih žila. Vakumska pumpa postiže erekciju isisavajući zrak, nakon čega se penis podvezuje prstenom, ali korištenje duže od 10min može uzrokovati trajno oštećenje spolovila."

Veličina (ni)je važna?

Autor WebMD

Petak, 20 Travanj 2012 07:31

A kirurški zahvati?



Za uska spolovila postoji kontroverzna mogućnost ugradnje silikona, masnog tkiva ili implantata, ali i rizik odbacivanja stranog tkiva, a za produženje penisa se najčešće primjenjuje metoda rezanja ligamenta koji povezuje spolovilo sa zdjeličnom kosti čime se vizualno produžava koji centimetar, ali i povećava rizik da se iskrivi poput banane.

Nuspojave ovakvih operacija su infekcije, oštećenja živaca, smanjenje osjetljivosti, te nemogućnost erekcija.

Istraživanje na uzroku od 42 operirana muškarca koje je proveo [The European Urology](#) je pokazalo da je samo trećina (35%) ispitanika bila zadovoljna, a polovica je morala ponoviti zahvat.

Nježnost, pažnja, romantika..

"Veličina nije presudna" tvrdi dr. O'Leary "jer preveliki penis može predstavljati poteškoće pri oralnom ili analnom seksu" i dodaje "istraživanja provedena među ženama potvrđuju da veličina ne čini muškarca velikim ljubavnikom nego nježnost, pažnja i kreativnost; kako koristite ruke, usta, jezik i naravno, obaveznu zaštitu".

[WebMD](#)