



Što napraviti kada vašeg partnera ili partnericu opsjedne pornografija i kada sate provodi uz nestašne časopise, filmove ili internetske stranice? Kada partner/ica provodi puno vremena uz pornografiju, to može izazvati ljubomoru kao i slabljenje samosvjest. Kod muškaraca se često javlja strah da imaju premalen penis ili da nisu dovoljno izdržljivi i muževni, a kod žena nerijetko uzrokuje nezadovoljavajući odnos prema vlastitom tijelu.

### **Poput masturbacije**

Potrebno je znati da se provođenje puno vremena uz pornografiju možete usporediti sa običnom masturbacijom, samo što je još uz nju prisutan i faktor vizualne stimulacije. Opsjednutost pornografijom se češće javlja kod muškaraca nego kod žena, jer se brže uzbude uz pornografske slike, dok žene svoje uzbuđenje pornografijom obično pokušavaju prikriti.

### **Postanite aktivniji**

Ako primijetite da je vaš partner/ica zaposleniji pornografijom nego s vama, pokušajte uvesti erotiku u vašu vezu. Gdje je tu dodirna crta između prizora u pornografskih filmova i prizora iz vaše spavaće sobe? Puno puta se i muškarci i žene tijekom vođenja ljubavi osjećajno i seksualno suzdržavaju, dok u porno filmovima nema zadržki. I upravo je to ono što možete ponovno postići.

### **Gledanje filmova u dvoje**

Zašto bi vaš partner/ica gledao porno filmove i časopise i posjećivao pornografske internet

stranice sam/a, ako mu se možete pridružiti u voajerstvu? Zajedno se možete uzбудiti gledajući erotske materijale kao uvod u ljubavnu predigru. Možete otkrivajte svoje skrivene fantazije i potom ih isprobati u spavaćoj sobi.

### **Erotska fotografija**

Ako se bojite da će partner/ica uprkos svemu u samoći posezati za XXX web stranicama, snimite vlastitu erotsku fotografiju. Sam čin fotografiranja može biti zabavan, ali i uzbuđujući, te vam pružiti seksi trenutke.

[Intimatemedicine.com](http://Intimatemedicine.com)