Poznati magazin Weekly World News u broju od 17. siječnja 1995. godine dao je listu bolesti koje se mogu liječiti medom i cimetom u skladu sa istraživanjima zapadnih znanstvenika. Proizvodnjom meda bavi se većina zemalja svijeta, a Ayurvedska i Yunani medicina koriste med kao glavni lijek već stoljećima. Znanstvenici danas također prihvaćaju med kao vrlo efikasan lijek za sve vrste bolesti. Današnja znanost kaže da med, ako se uzme u pravoj dozi kao lijek ne šteti dijabetičarima.

Artritis (upala zglobova)

U nedavnom istraživanju Univerziteta u Kopenhagenu, otkriveno je da su doktori tretirali svoje pacijente sa mješavinom jedne žlice meda i pola čajne žlice cimetovog praha prije doručka. Rezultat je bio da je u roku od tjedan dana od 200 ljudi koji su tretirani, njih 73 bilo totalno oslobođeno bola, a u roku od jednog mjeseca skoro svi pacijenti koji nisu mogli hodati ili se kretati zbog artritisa su počeli da hodaju bez bolova.

Uzeti jedan dio meda na dva dijela mlake vode, te dodati malu čajnu žlicu cimetovog praha, napraviti masu i polako masirati na bolne dijelove tijela. Primijećeno je da se bol smanjuje u roku od jedne do dvije minute. Osobe koje boluju od artiritisa mogu ujutro i navečer uzeti jednu šalicu vruće vode sa dvije žlice meda i jednom malom čajnom žlicom cimetovog praha. Ako se pije redovito, čak i kronični artritis može biti izliječen.

Gubitak kose

Oni koji pate od gubitka kose ili ćelavosti mogu primijeniti masu od vrućeg maslinovog ulja, jedne žlice meda i jedne čajne žlice cimetovog praha prije kupanja i držati otprilike 15 minuta, a nakon toga oprati kosu.

Infekcije mokraćnog mjehura

Popiti dvije žlice cimetovog praha i jednu čajnu žlicu meda u čaši mlake vode jer ova mješavina uništava klice u mokraćnom mjehuru.

Zubobolja

Napraviti masu od jedne čajne žlice cimetovog praha i pet čajnih žlica meda te staviti na bolni zub. Ovo možete ponavljati 3 puta dnevno dok vam traje zubobolja.

Kolesterol

Ako se pacijentu koji ima povišen kolesterol daju dvije žlice meda i tri čajne žlice cimetovog praha pomiješane sa 4,5 dcl čaja, to će smanjiti nivo kolesterola u krvi za 10% u roku 2 sata.

Prehlade

Oni koji pate od uobičajenih ili ozbiljnih prehlada trebaju uzeti 3 dana po jednu žlicu mlakog meda sa čajne žlice cimetovog praha dnevno. Ovaj proces će izliječiti većinu kroničnih kašljeva, prehlada te iščistiti sinuse.

Bolovi u trbuhu i nadutost

Studije provedene u Indiji i Japanu pokazuju da se, ukoliko se uzme med sa cimetovim prahom, smanjuje nadutost, te liječi bolove u trbuhu.

Bolesti srca

U Americi i Kanadi domovi za zdravstvenu njegu tretirali su svoje pacijente mješavinom meda i cimet ii našli da su arterije i vene koje gube svoju elastičnost i postanu začepljene starenjem bile revitalizirane upotrebom ove biljne kombinacije.

Napraviti masu od meda i cimetovog praha i mazati na kruh umjesto želea ili marmelade i jesti redovno za doručak čime se smanjuje kolesterol u arterijama i spašava pacijenta od srčanog udar. Oni koji su već preživjeli srčani udar miljama su daleko od slijedećeg udara, ako primijene ovaj proces jedanput dnevno.

Imunološki sistem

Znanstvenici su pronašli da med sadrži različite vitamine i željezo u velikim količinama, te svakodnevna upotreba meda jača bijela krvna zrnca u borbi sa bakterijama i virusnim bolestima.

Probava

Ciimetov prah posut u dvije žlice meda uzet prije jela smanjuje kiselinu i pomaže u probavi čak i "najtežih" jela.

Gripa

Znanstvenik iz Španjolske je dokazao da med sadrži prirodni sastojak koji ubija viruse gripe.

Dugovječnost

Redovitom upotrebom meda životni vijek se povećava tako da čak i osoba stara 100 godinu obavlja rutinske poslove nekoga mlađeg 20 godina.
Uzeti 4 žlice meda, 1 žlicu cimetovog praha i 3 šalice vode te prokuhati i napraviti čaj, piti 1 šalice, 3 do 4 puta dnevno.

Infekcije kože

Ekcemi, lišajevi te sve vrste kožnih infekcija se liječe primjenom meda i cimetovog praha u jednakim dijelovima na oboljela mjesta.

Mršavljenje

Redovito uzimanje svakog jutra, pola sata prije doručka, na prazan želudac i navečer prije spavanja 2 žlice meda i 1 čajnu žlicu cimetovog praha prokuhano u jednoj šalici vode smanjuje težinu čak i najdeblje osobe. Uzimanje ove mješavine sprečava nakupljanje masnoća u tijelu čak i ako je osoba na visokokaloričnoj dijeti.

Umor

Dr. Milton je u svom istraživanju ustanovio da uzimanje pola žlice meda u jednoj čaši vode sa posutim cimetovim prahom, ujutro te nakon tri sata popodne kada vitalnost tijela počinje opadati, povećava vitalnost tijela u roku tjedan dana. Nedavne studije su pokazale da je šećer sadržan u medu više koristan nego štetan za snagu tijela. Ljudi srednje dobi koji uzimaju med i cimetov prah u jednakim dijelovima su pokretljiviji i fleksibilniji.

Loš zadah

Ljudi u Južnoj Americi, ujutro prije svega grgljaju (ispiraju grlo) jednu čajnu žlicu meda i cimetovog praha pomiješane u toploj vodi, tako njihov dah ostaje svjež tokom cijelog dana.

WeeklyWorldNews.com

Pripremila: Ines Marinac