

Pitanje je li u posljednje vrijeme pametno ići na Medvednicu muči planinare. Svaki će potvrditi da nema ništa ljepše od šetnje podno Sljemena, no zbog gotovo 50 osoba koje su se od početka godine upravo tamo zarazile "mišjom groznicom", većina će ipak dva puta razmisliti.

Iako iz Klinike za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević" napominju da nema mjesta panici, ali i oni poručuju da je stanje ozbiljno. – Brojka od 50 ljudi jako je velika. Dovoljno je uzeti u obzir da smo lani u prva dva mjeseca imali tek dvije zaražene osobe – rekla je **Oktavija Đaković Rode**, voditeljica odjela za virusologiju u Klinici za infektivne bolesti, u koju je došlo najviše pacijenata, njih 30, a od toga ih je 16 hospitalizirano zbog teškog stanja.

### Savjeti kako se sačuvati od zaraze

1. Čuvajte stvari - Nemojte odlagati hranu, a posebno ne na tlo. Isto vrijedi i za druge osobne stvari, alat, odjeću.

2. Perite ruke - Ili higijenu održavajte vlažnim maramicama

3. Držite ruke dalje od lica -Kako bi se izbjegnuo unos virusa kroz usta
4. Pijte svoju vodu - Boce se ne smiju puniti na šumskim izvorima jer ih koriste i glodavci
5. Nemojte ležati ili sjediti na tlu - Opasne su šumske površine na kojima ima rupa od glodavaca
6. Ne dirajte životinje - Ni glodavce ni druge šumske životinje
7. Perite plodove - Sve što je ubrano u prirodi oprati prije uporabe
8. Čistite za sobom - Ne ostavljajte ostatke hrane ili druge otpatke
9. Maske i rukavice - Treba koristiti pri čišćenju prostorija u koje se dugo nije ulazilo, poput šupa i garaža

[Vecernji.hr](http://Vecernji.hr)

## **VEZANI SADRŽAJI**

{loadposition related}