

## Kako djeluje akupunktura?

Autor Nikol Ludaš  
Četvrtak, 20 Veljača 2014 18:37

---



Nacionalni institut za zdravlje (National Institutes of Health) objavio je nova saznanja o djelotvornim učincima drevne medicinske metode porijeklom iz Kine – [akupunktura](#). Mnoge studije provedene na ljudima i životinjama dokazale su da akupunktura može uzrokovati višestruke biološke reakcije. Ove reakcije se mogu očitovati lokalno, npr. na mjestu aplikacije ili blizu mjesta aplikacije, te na udaljenijim mjestima posredstvom neurona.

U središtu pozornosti istraživanja bili su endogeni [opioidi](#) akupunkturne analgezije. Postoje ozbiljni dokazi koji podupiru tvrdnju da su opioidni peptidi izlučeni za vrijeme akupunkture i da imaju analgetično djelovanje. Opioidni antagonisti kao što je nalokson mijenjaju pravac akupunkture što dodatno osnažuje ovu hipotezu.

Akupunkturna stimulacija može također aktivirati hipotalamus i hipofizu, čiji se rezultati vide u širokom spektru sistematskih učinaka. Dokumentirane su i promjene u lučenju neurotransmitera i neurohormona te promjene u regulaciji protoka krvi. Nadalje, postoje dokazi da promjene u imunološkim funkcijama nastaju upravo zbog akupunkture. Koja od tih i drugih fizioloških promjena posreduje medicinske učinke, još uvijek nije poznato.

## Tajna akupunkturnih točaka



Unatoč značajnim naporima da razumiju anatomiju i fiziologiju akupunkturnih točaka, definicija i

## Kako djeluje akupunktura?

Autor Nikol Ludaš

Četvrtak, 20. Veljača 2014 18:37

---

karakterizacija tih točaka ostaje polemična. Još više je nedostižna znanstvena osnova nekih od ključnih tradicionalnih istočnjačkih medicinskih pojmova kao što su: cirkulacija [Qi](#) -a, meridijanski sustav te druge srodne teorije koje je teško sjediniti sa suvremenim biomedicinskim informacijama.

Neki od bioloških učinaka akupunktura zabilježeni su i pri stimuliranju "lažnih" akupunkturalnih točki. Naglašavajući važnost definiranja odgovarajuće kontrolne skupine u procjeni bioloških promjena nastalih zahvaljujući akupunkturi. Ovakvi rezultati postavljaju pitanje u vezi specifičnosti bioloških pojava. Slične biološke promjene uključujući oslobađanje endogenih opioda i promjene krvnog tlaka zabilježene su i nakon bolnih podražaja, kao i vježbanja. Stoga je zasad nejasno u kojoj mjeri akupunktura uzrokuje slične biološke mehanizme.

Treba napomenuti da su za bilo koju terapijsku intervenciju, uključujući akupunkturu, takozvani "nespecifični" učinci znatan dio njihovog djelovanja, shodno tome se ne trebaju olako odbaciti. Mnogi faktori mogu duboko odrediti terapijski ishod, uključujući i kvalitetu odnosa između liječnika i pacijenta, stupanj povjerenja, očekivanja pacijenta, kao i mnoge druge čimbenike.

Iako je još mnogo toga nepoznato o mehanizmima koji bi mogli posredovati terapijski učinak akupunktura, ohrabrujuće je da broj značajnih akupunkturalnih povezanih bioloških promjena može biti identificiran. Daljnja istraživanja u tom smjeru nisu važna samo za tumačenje fenomena povezanih s akupunkturama, nego također imaju potencijal za utiranje novih puteva u fiziologiji čovjeka koji prije nisu bili ispitivani na sustavan način.

[Medicine.net](http://Medicine.net)

Nikol Ludaš, Medikus kreativni laboratorij

### Vezani članci

{loadposition related}