U razdoblju od 2011. do 2015. godine tema obilježavanja Svjetskog dana borbe protiv AIDS-a usmjerena je na poboljšanje i jačanje javnozdravstvenih programa i intervencija prevencije i destigmatizacije HIV/AIDS-a, te iskazivanja međunarodne solidarnosti i podrške oboljelima od te bolesti.

“Voli i budi zdrav” naziv je i ovogodišnje kampanje HUHIV-a i tradicionalno se u svijetu obilježava kao dan borbe za stvaranje AIDS free generacije, nula novih HIV infekcija, nula diskriminacije, nula smrtnosti uzrokovanih AIDS-om. Kako bi povećali svijest o prednostima testiranja i potaknuli što veći broj osoba na testiranje na HIV, ove godine po prvi puta Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i Gradski ured za zdravstvo organiziraju Europski tjedan testiranja na HIV, od 22. do 29. studenog u prostorijama ChekPoint-a Zagreb.
Tjedan testiranja namijenjen je svima koji su pod povećanim rizikom od zaraze, preporučuje se svakom tko je imao nezaštićen spolni odnos ili višestruke razmjene partnera, ako postoje navike uporabe droga, ponašanja pod utjecajem alkohola ili drugih rizičnih ponašanja. Osim HIV infekcije, rizična ponašanja uzrokuju i ostale spolne prenosive bolesti. Ujedno je cilj Europskog tjedna testiranja potaknuti i zdravstvene radnike, stručnjake i voditelje programa testiranja na HIV kada je to potrebno i primjereno, a u skladu s Europskim smjernicama.

Informiraj se - Zaštiti se – Testiraj se!

Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a - HUHIV godinama se zalaže za informiranje mladih i edukaciju građana, kvalitetnu zaštitu, antidiskriminaciju te unaprjeđenje sustava savjetovanja i testiranja na krvlju prenosive bolesti u Hrvatskoj. Time se želi osvijestiti što veći broj građana na postojanje HIV infekcije i u našoj zemlji, da Hrvatska kao turistička i tranzicijska zemlja nije izuzeta iz kretanja zaraznih bolesti u svijetu te da se uz kvalitetnu brigu, svjesnost i znanje može utjecati na prevenciju, vlastito i tuđe zdravlje te dug i kvalitetan život bez obzira na rezultate testiranja.

CheckPoint Zagreb je koncept otvorenog centra za zdravlje i edukaciju mladih, posebno osoba

pod povećanim rizikom od zaraze HIV-om, hepatitisom i ostalim spolno prenosivim bolestima. Rad Centra je u potpunosti usmjeren na pristup zajednici te prilagođen u skladu sa svakodnevnim životom društva, nudeći „drop-in“ metodu dobrovoljnog, besplatnog, anonimnog, pouzdanog i brzog testiranja na HIV i hepatitis C uz edukaciju, informiranje i savjetovanje, s ciljem smanjenja rizičnih ponašanja i prevencije daljnjeg širenja krvlju i spolno prenosivih bolesti.

Sve usluge su besplatne, a s procesom pružanja usluga testiranja i savjetovanja upoznajte se:

Povodom Europskog tjedna testiranja na HIV od 22. do 29.11.2013., radno vrijeme ChekPoint centra za testiranje i savjetovanje je:
ponedjeljak, srijeda i petak od 16,00 do 19,30 sati. Adresa: Ulica kneza Domagoja 10, Zagreb.

Dodatne informacije potražite na:
Info tel 0800 448 767, info e-mail adresa pitaj@huhiv.hr , www.huhiv.hr/checkpoint .

Ključne poruke osobama koje bi se trebale testirati na HIV:

•Testiranje na HIV preporučuje se osobama koje su bile u riziku od izloženosti HIV-om (nezaštićeni spolni odnos, česta razmjena partnera, pogotovo pod utjecajem alkohola i droga).
•Ako se liječite ili ste imali jednu od spolno prenosivih bolesti (HPV, klamidija, ureaplazma, sifilis, gonoreja, herpes, hepatitis C).
•Ako ste se testirali na HIV prije, ali ste nastavili prakticirati rizična ponašanja.
•Zbog činjenice da je vjerojatnost prijenosa HIV-a drugima značajno veća ako niste svjesni svog statusa i ne liječite se.
•Zbog činjenice da se s danas dostupnim tretmanom liječenja HIV-a može živjeti gotovo puni i zdrav životni vijek, pogotovo ako se HIV rano dijagnosticira.
•Zbog mogućnosti informiranja i edukacije o načinima prijenosa i zaštite.
•Jer možete pomoći iskorijeniti nepotrebne stigme i diskriminacije povezane s HIV/AIDS-om, razgovorom i otvorenošću o zdravlju kad je god to moguće.
Razlika između HIV-a i AIDS-a

HIV je bolest tj. kronični progresivni proces koji počinje ulaskom virusa u krvotok, te tijekom vremena dolazi do postupnog uništavanja imunološkog sustava. Osoba zaražena HIV-om obično se ne osjeća bolesnom i godinama nema simptome. Osobe zaražene HIV-om mogu, ne znajući da su zaražene, širiti infekciju. AIDS je uzrokovan HIV-om te se javlja u uznapredovaloj i završnoj fazi HIV bolesti. Do AIDS-a dolazi uslijed pada imuniteta kada se razvijaju oportunističke bolesti od kojih osoba umire. Stoga je važno HIV otkriti na vrijeme da se

današnjim modernim terapijama osobi omogući dug i kvalitetan život tj. životni vijek gotovo jednak kao i u zdravih ljudi.

www.stampar.hr