



PoKRENI je inicijativa kojom pozivamo sve trkače da prihvate izazov noćne utrke 25.08. na jezeru Bundek i Savskom nasipu sa startom u 17h u organizaciji AK Sljeme! Svojom dobrom voljom, pozitivnom energijom i motivacijskim pristupom pronađite u svojoj okolini jednog netrkača. To može biti prijatelj, poznanik, član obitelji, kolega, partner ili potpuni neznanac.

## **Pozitivna motivacija**

Motivirajte ga da učini nešto dobro za sebe i krene u osvajanje svojih prvih trkačkih metara. C ili je inspirirati i motivirati što više ljudi da se pokrenu, priključe i osjete ponos nakon svoje prve istražane utrke. Svi znamo kako je prvi korak doista najteži i kako se na njega najteže

odlučujemo ukoliko nemamo potporu, bilo da se radi o osobi koja nas motivira ili roditeljima koji su spremni pričuvati "klince" kako bi mama ili tata otisli na trening. Potpora često znači i dostupnost informacija koje će nam pomoći da se aktivnošću bavimo što kvalitetnije i da razumijemo benefite koje ona ima na naše zdravlje i, posljedično, na život. Međutim, svi znamo kako potpora najčešće ne dolazi sama, već za njom svi nekako tragamo, tražimo motivaciju, inspiraciju, odnosno neki okidač koji će nas **POKRENUTI**.

### Inicijativa "PoKRENI" za multiplu sklerozu



Upravo zato, inicijativa PoKRENI usmjerenja je prvenstveno na osobe koje se već, na neki način, bave tr

**GRAWE Hrvatska** četvrtu godinu zaredom otvara izazov "PoKRENI – Pokloni svoje kilometre" s ciljem povećanja svijestnosti o važnosti ekološke i socijalne respo

Najludi noćni trkački spektakl u Jugoslaviji od mlađih vodiljak "Agotinje Oratići Adaljaza" "Šljivice to the max".

Slieme.run

## **VEZANI SADRŽAJI**

{loadposition related}