



Osnovna medicinska i farmakoterapijska znanja o mentalnim bolestima stekao sam kao farmaceut - propagandist za lijekove. Navikao sam na ambijent psihijatrijskih bolnica i domova za skrb mentalno oboljelih gdje sam susretao psihijatre i pacijente. Nakon umirovljenja, 2009.g. pružila mi se prilika volontirati u Dnevnom centru Udruge za zaštitu i promicanje mentalnog zdravlja „Svitanje“ osnovanom 2004.g.

Današnjim razvojem psihijatrije i lijekova za mentalne bolesti psihički oboljele nakon kraćeg ili dužeg vremena otpuštaju s bolničkog liječenja jer iako nisu posve izliječeni, nije dobro da postanu trajnim štićenicima domskih institucija. S obzirom na prirodu bolesti, najbolje je da napuste ambijent bolnice i da se vrate u svoju sredinu. Pacijenti su tijekom bolničkog liječenja poučeni o prirodi svoje bolesti, redovitom uzimanju lijekova, prevenciji povrata bolesti i ponovne hospitalizacije.

Međutim, oboljelima je za samostalan opstanak potrebno mnogo vlastite snage i volje, razumijevanja, podrške i ljubavi iz okoline, učenja i osposobljavanja za novi način života. Također, im je potrebna i materijalna podrška jer su nakon otpuštanja iz bolnice pravno obespravljeni, nemaju poslovne sposobnosti, ne raspolažu svojim materijalnim sredstvima, nemaju radne sposobnosti. Potrebna je psihološka pomoć, razumijevanje i ljubav obitelji, roditelja, supružnika, djece, a edukacija, organizirana i stručna pomoć potrebna je i obitelji koja će bolesniku biti emocionalni oslonac.

U daljnjem liječenju, osim redovnog uzimanja lijekova, oboljeli se trebaju priviknuti na novi način života, savladati subjektivne i objektivne teškoće, učiti i stjecati nova znanja i savladati mnoge, za život neophodne vještine. Takvu pomoć oboljelom nije moguće pružiti u ambijentu bolnice koja je često i prostorno udaljena od boravišta bolesnika.

Radna terapija

Dnevni centar Udruge Svitanje

Autor Marko Peručić

Utorak, 08 Svibanj 2012 14:35



Svitanje.hr

Vito sudje