



Referentni centar za farmakoepidemiologiju ima čast pozvati Vas na tribinu pod nazivom "Novosti u terapiji suhog oka" koja će se održati u Velikoj predavaonici Nastavnog zavoda za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar" na Mirogojskoj cesti 16 u Zagrebu u srijedu 10. listopada 2018. godine u 13.00 sati. Predavač će biti dr. sc. Igor Knezović, dr. med.

Stampar.hr

Prva pomoć kod sindroma "suhog oka"

Starenje, vjetar i suha klima, neredovito treptanje ali i dugotrajno nošenje kontaktnih leća samo su neki od uzroka suhog oka.

Sa sindromom suhog oka mnogi od vas su se već susreli, a više o simptomima, liječenju te mjerama prevencije možete saznati na predavanju.

Prepoznajte simptome suhog oka

Sindrom suhog oka nastaje zbog nedovoljnog lučenja suza ili suze nisu dobre kvalitete. Do te promjene može doći zbog starenja, vjetra, suhe klime, dugotrajnog nošenja kontaktnih leća, dugotrajnog nošenja naočala, dugotrajnog nošenja kreme za sunčanje, dugotrajnog nošenja kreme za zaštitu od hladnoće, dugotrajnog nošenja kreme za zaštitu od vjetrova, dugotrajnog nošenja kreme za zaštitu od UV zračenja.

Simptomi koje prate sindrom suhog oka su osjećaj iritacije, grebanje ili pečenje očiju, osjećaj stranog tijela

1. Poremećaj lučenja masnog dijela suznog filma Češći je kod mlađih osoba, žena te kod osoba sa suhom očnom površinom

2. Poremećaj lučenja vodenog dijela suznog filma Češće se javlja kod starijih osoba, a simptomi, koji uključuju osjećaj stranog tijela, iritaciju i grebanje, mogu biti prisutni i kod osoba sa suhom očnom površinom

Kako si možete sami pomoći?

Postoje neki koraci koje i sami možete poduzeti kako se kod vas ne bi javio sindrom suhog oka. Doktorirajte ovdje

[Ordinacija.hr](http://ordinacija.hr)

VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}