



Iridologija je metoda alternativne medicine u kojoj se tvrdi da se na temelju boje, linija i mrlja u šarenici (**iris**) oka može dijagnosticirati zdravstveno stanje pacijenta. Metoda iridologije poznata je od vremena Stare Grčke, a primjenjivala se nekad i danas u tradicionalnoj kineskoj medicini.

Prvi precizni opis metode, bez spominjanja imena iridologija, nađen je u knjizi **Chiromatica Medica**

, 1665. autora Philipusa Meyeusa.

**Dr Ignatz von Peczely**

, mađarski liječnik prvi je upotrijebio naziv iridologija (*augendiagnostik*

, *eyediagnosis*

).

Iridologija (grč. *Iris* - cvijet i *logos* - riječ, govor) je metoda alternativne medicine u kojoj se tvrdi da se na temelju boje, linija i mrlja u šarenici (*iris*) oka može dijagnosticirati zdravstveno stanje pacijenta.

## Povijest

Metoda iridologije poznata je od vremena Stare Grčke, a primjenjivala se nekad i danas u tradicionalnoj kineskoj medicini. Prvi precizni opis metode, bez spominjanja imena iridologija, nađen je u knjizi *Chiromatica Medica*, 1665. autora Philipusa Meyeusa.

Dr Ignatz von Peczely, mađarski liječnik prvi je upotrijebio naziv iridologija (*augendiagnostik*, *eyediagnosis*

). Po legendi, demantiranoj od njegovog nećaka, ideju je dobio u djetinjstvu promatrajući oči

jastreba kojem je slomljena kandža ostavila traga u šarenici.

U Njemačkoj metodu je razvio Pastor Felke u knjizi *Naturheilkunde* početkom 1900. koji je iridologiju upotrebljavao u sklopu tretiranja specifičnih bolesti. Iako je bio osporavan, osnovao je Institut u Heimshiemu kao vodeći njemački centar.

Dr Bernard Jensen, američki kiropraktičar, iridologiju je proširio u SAD 1950. On ju je ugradio u vlastiti način liječenja koji je podrazumijevao pravilnu prehranu. Prakticirao ju je u suradnji s P. Johannes Thielom, Eduardom Lahnom (Edward Lane) i J. Haskell Kritzerom. Održavao je tečajeve iridologije i objavljivao medicinski magazin.

## Principi



Po znanstveno neutemeljenom vjerovanju koje proizlazi iz nedostatka činjenica i dokaza, šarenica oka se dijeli na 12 sati i sedam krugova koji polaze iz središta (zjenice) i idu do vanjskih rubova. Krugovi se sastoje od sedam koncentričnih krugova koji se pravilno šire od zjenice. Šarenica desnoga oka signalizira o zdravstvenom stanju desne strane tijela, a šarenica lijevoga oka o lijevoj, dok se "parni" organi mogu naći u jednoj ili drugoj šarenici. Iznimka je srce koje se po pravilu pojavljuje u obje šarenice. Ti krugovi vidljivi su samo kad postoji neka anomalija u organima na koje se odnose, polazeći od broja jedan (krug najbliži zjenici) do broja sedam. Ti se krugovi odnose na srce, crijeva, bubrege, pluća, mozak i kožu.

Anomalije u nekim slučajevima izgledaju kao mrlje, a ponekad kao kratki "štapići" ili razni nepravilni oblici. Kao znak bolesti može poslužiti i promjena boje šarenice na određenome mjestu. Drugi znaci, koje ne treba uspoređivati s krugovima, su tzv. srčani prstenovi koji ukazuju na neku srčanu bolest samu ili udruženu s drugim poremećajima.

Znak koji predstavlja prvi poziv na uzbunu jest jedna ili više crvenih točaka na svijetloj podlozi, koja ima neki geometrijski oblik (trokut, kvadrat, romb, itd.) - to je znak tumora. Znak se obično

pojavljuje nekoliko mjeseci prije bolesti. Zjenica može biti proširena (psihički poremećaji) ili pak sužena (problemi kralježnice, meningitis) ili nejednaka (neurastenija, paraliza). Zjenica koja je okomita - ovalna, upozorava na sklonost apopleksiji (nagli prestanak rada nekog vitalnog organa), a ako je vodoravna - ovalna, riječ je o bolestima očne jabučice, hipofize, štitne žlijezde. Ako je izvan centra, upozorava nas o plućnim ili želučanim bolestima.

Iridolozi se pri dijagnosticanju služe posebnim kartama koje su podijeljene i u 100 segmenata. Metoda je razvijena tijekom desetljeća tako da se umjesto povećala danas koriste kamere, a analiza se obavlja uz pomoć računala.

## Prednosti

Iridolozi neutemeljeno tvrde da se ova tehnika bolje koristi za preventivu bolesti, odnosno da se njome može odrediti zdravstveni status pojedinog organa te da su u stanju odrediti ravnotežu organizma i definirati akutne, te još preciznije kronične bolesti. Metoda je neinvazivna.

## Nedostaci

Iridologija jest pseudoznanost i nije utemeljena u činjenicama niti za njenu djelotvornost postoje znanstveni dokazi. Negira neke medicinske činjenice i za svoje tvrdnje nema dokaze. Može se svrstati u šarlatanstvo jer je vezana za čovjekovo zdravlje.

## Literatura

- Ernst E. *Iridology: not useful and potentially harmful*
- Knipschild P. *Looking for gall bladder disease in the patient's iris*
- Demea S. *Correlation between iridology and general pathology*
- Medicina Vegenova

## Linkovi

<http://hr.wikipedia.org/wiki/Iridologija>

