



"Naši mozgovi su vrlo slični, jer pripadamo istoj vrsti. Međutim, među ženama i muškarcima, postoje razlike, što se ponekad čini kao da nismo s iste planete", kaže dr. **Lauren Bridgendarin**, članica Američkog odbora za psihijatriju i neurologiju i profesorica psihologije na Sveučilištu u San Franciscu. Muškarci imaju više razvijene moždane centre koji su kao neka vrsta alarmnog sustava i služe identifikaciji i reagiranju na opasnost, specifične neuronske veze će im omogućiti da otkriju teritorijalnu prijetnju od drugih mužjaka.

### Venera i Mars

Žene u usporedbi s muškarcima imaju više razvijen sustav neurona - ogledala, koje olakšavaju izražavanje simpatije prema drugima i čitanju njihovih neverbalnih signala. Međutim, percepcija da su muškarci mnogo manje emotivniji od žena, prema dr. Bridgendarin potpuno je lažno. "Čak i muškarci imaju duboke osjećaje, ali oni često to ne pokazuju na isti način kao žene" rekla je. Neke su studije čak pokazale da su njihove početne emocionalne reakcije jači od ženskih, ali su ih oni u stanju racionalizirati. Zbog različitih struktura mozga i naučenih obrazaca ponašanja i razmišljanja muškarci korite analitičke dijelove mozga češće nego emocionalne.

### U potrazi za partnericom

Muškarci u pubertetu proizvode velike količine testosterona što utječe na njihov odnos prema seksualnosti. Djelovanje mozga je u velikoj mjeri ovisno o izlučivanju različitih hormona, najveću razliku kod muškaraca i žena nalazimo kod testosterona. Muškarci na početku puberteta proizvode 20 do 25 puta više testosterona što utječe na njihov odnos prema seksualnosti. "Kao prava feministica voljela bih reći da se muškarci mogu oduprijeti testosteronu, ali to jednostavno nije moguće. Muškarci su robovi tog hormona, njihov mozak je stalno preokupljen traženjem seksualne partnerice, s kojom će se razmnožiti" rekla je dr. Lauren Bridgendarin.

### Muškarci se s godinama mijenjaju

Muškarac, koji se okreće za svakom, možda ne izgleda kao osoba koja je spremna na ulogu oca, ali i to se mijenja. Njegova partnerica za vrijeme trudnoće izlučuje feromone koji utječu da muškarac povećava proizvodnju prolaktina, dok se izlučivanje testosterona smanji za 30%. Te hormonske promijene iz nepopravljivog ženskara naprave brižnog oca i savijesnog muža. No, to sve u teoriji. Hormonska ravnoteža se s godinama naruši, muški mozak i tijelo dolaze do faze andropauze. Testosterona je sve manje, dok se povećava proizvodnja estrogena. Nizak nivo testosterona može uzrokovati umor, razdražljivost i depresiju. Neki olakšanje nađu u sportu, druženju, drugi traže izlaz u hormonskoj terapiji, no svima pomaže - seks.

[IntimateMedicine.com.hr](http://IntimateMedicine.com.hr)

