



Žene u srednjim godinama puno teže ostaju trudne jer se plodnost se s godinama smanjuje. Zbog toga svoju vitalnost polako gube i jajnici. Pri začeću u kasnim tridesetima veća je vjerojatnost za rođenje bizanaca. S godinama se kvaliteta jajašaca smanjuje, pa tijelo na to reagira na način da pri jednoj ovulaciji iz jajnika otpusti više jajašaca istovremeno. S godinama se pojavljuje i umor, koji je potpuno normalan dio života svake žene u srednjim godinama, iako se za vrijeme i poslije trudnoće povećava.

Povećavaju se i rizici za različite komplikacije za vrijeme trudnoće:

1. Spontani pobačaj

Rizik za spontani pobačaj i rođenje mrtvog djeteta je za trudnoću u četrdesetima dvostruko veća u usporedbi s mlađima, iako liječnici ne znaju uzrok zašto je to tako.

2. Placenta previa

Placenta previa se odnosi na položaj posteljice, a ne njeno stanje. Kod žena s dijagnosticiranom placentom previom ili predležecom posteljicom, posteljica se nalazi ili vrlo blizu ili djelomično odn. potpuno pokriva ušće vrata maternice. Kod rane trudnoće normalna je pojava nisko ležeće posteljice, ali kako trudnoća napreduje i maternica raste, posteljica se u većini slučajeva pomiče prema gore. Čak i kad se ne pomiče prema gore, nije uobičajeno da to uzrokuje neke probleme. Pojavljuju se obilna vaginalna krvarenja, a porod često završava carskim rezom.

3. Prijevremeni porod i malena porođajna težina novorođenčeta

Na ta dva faktora znatno utječu životne navike trudnice. Pušenje igra ulogu u prijevremenom porodu te povećava mogućnost za to.

4. Carski rez

Kod žena starijih od 35 godina veća je vjerojatnost, da će roditi pomoću carskog reza.

5. Downov sindrom

Učestalost pojave Downovog sindroma se s godinama povećava, kod žena od 20 godina mogućnost je 1:10 000, dok je kod trudnica u četrdesetima ta vjerojatnost povećana na 1:100 djece. Iako se to ne može spriječiti, pri redovnim kontrolama otkriva se već za vrijeme trudnoće.

6. Povišen krvni tlak

Kod trudnica u srednjim godinama se povećava vjerojatnost, da obole od šećerne bolesti, kardiovaskularnih bolesti i povišenog krvnog tlaka. Sve to liječnik mora pažljivo pratiti kod trudnica u četrdesetima.

Žene koje planiraju trudnoću u četrdesetima nemaju potpunu kontrolu nad faktorima rizika, no mogu same mnogo učiniti po pitanju zdravlja. Pravilna prehrana, redovito kretanje prije i za vrijeme trudnoće, te slušanje liječničkih savjeta su dobrodošli.

IntimateMedicina.com.hr

