



Zeleni ponedjeljak je kampanja udruge Prijatelji životinja i Grada Zagreba za pomoć ljudima da poboljšaju svoje zdravlje i zdravlje okoliša prelaskom jedan dan u tjednu na prehranu namirnicama biljnoga podrijetla. Ovom kampanjom Hrvatska se pridružila kampanji koja se provodi u mnogim zemljama svijeta.

Gent u Belgiji prvi je grad u svijetu koji je uveo jedan vegetarijanski dan u tjednu, a slijede ga Sao Paulo u Brazilu, Tel Aviv u Izraelu, Cape Town u Južnoafričkoj Republici, i drugi gradovi u Australiji, Velikoj Britaniji, Kanadi, Finskoj, SAD-u, Brazilu, Nizozemskoj, Taiwanu i Australiji.

Kampanjom Zeleni ponedjeljak Zagreb postaje prvi hrvatski grad koji se pridružio ovoj svjetskoj kampanji. Zagrebački Zeleni ponedjeljak počeo je u subotu 5. lipnja 2010. godine, na VegeSajmu na Trgu kralja Tomislava na Svjetski dan zaštite okoliša.

Deklaracija o Zelenom ponedjeljku

Tom prigodom gradonačelnik Zagreba je u 10:30 sati potpisao Deklaraciju o Zelenom ponedjeljku, kojom je službeno proglasio početak kampanje Zeleni ponedjeljak. Budući da se kampanji pridružuju Gradski ured za poljoprivredu i šumarstvo, Gradski ured za zdravstvo i branitelje i Gradski ured za energetiku, zaštitu okoliša i održivi razvoj, uz gradonačelnika su bili prisutni i pročelnici tih ureda.

Pet je razloga za uvođenje Zelenog ponedjeljka: zdravo je, dobro je za naš planet, pomaže u smanjenju gladi u svijetu, dobro je za životinje i vrlo je ukusno!

Prema Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji 90% populacije Hrvatske konzumira manje voća i povrća od preporučene količine. Zavod za javno zdravstvo "Dr. A. Štampar" iznosi da svaki drugi građanin umre od bolesti srca i krvnih žila, a te se bolesti u velikoj mjeri mogu spriječiti promjenom prehrambenih navika. Meso povećava razinu kolesterola, kao i rizik od nekih oblika raka, dijabetesa i pretilosti.

Prema izvještaju UN-a koji je objavljen 2. lipnja 2010., proizvodnja hrane, posebice proizvodi životinjskoga podrijetla, utječe na 70% potrošnje svjetske pitke vode i 38% ukupnog

iskorištavanja poljoprivrednih površina. Proizvodnja hrane je odgovorna za čak 19% ukupne emisije stakleničkih plinova što je više od ukupnog svjetskog prometa. Stoga, kako stoji u izvještaju, jedino moguće smanjenje negativnog utjecaja čovjeka na okoliš jest odabir prehrane koja se temelji na namirnicama biljnoga podrijetla.

Angela Cropper, izvršna direktorica UN-ovog programa za zaštitu okoliša, tom prigodom je izjavila: "Na Svjetski dan zaštite okoliša nadamo se da će ljudi postati svjesni toga što se zbiva iza proizvoda kojeg kupuju i utjecaja kojeg proizvodnja ostavlja na ostatak svijeta. Naš cilj je informirati proizvođače, donositelje zakona i potrošače o ekološkom utjecaju naših svakodnevnih navika."

Kako bi građanima olakšali uvođenje Zelenog ponedjeljka u svoj stil života, pokrenuta je web stranica www.zeleni-ponedjeljak.com. Stranica sadrži brojne informacije o prednostima Zelenog ponedjeljka za zdravlje ljudi i okoliš, ali i recepte koji će olakšati građanima da im svaki sljedeći ponedjeljak bude Zeleni ponedjeljak.

[Zeleni-ponedjeljak.com](http://www.zeleni-ponedjeljak.com)

