



Europski dan pretilosti obilježava se 22.05. i predstavlja nezavisnu platformu kampanje koja okuplja zajednice liječnika, pacijenata i političara u cilju pružanja potpore prekomjerno debelim i pretilim osobama u Europi kako bi učinile potrebne promjene u načinu života u svrhu upravljanja svojom težinom i unaprjeđenja svojeg zdravlja općenito i kvalitete života.

Cilj je ustanoviti Europski dan pretilosti u svibnju svake godine kako bi se podigla svijest o potrebi djelovanja na europskoj razini i kako bi se osiguralo da se čuje glas prekomjerno debelih i pretilih osoba.

Udruga za prevenciju prekomjerne težine-UPPT predložila je održavanje Europskog dana pretilosti u Hrvatskoj s malim izmjenama u aktivnostima koje bi se provodile taj dan:

- a) **edukativna predavanja;**
- b) **istraživanje faktora rizika** (kolesterol, šećer, i analizu omjera struka masnoća i težine);
- c) **savjetovanje o prehrani i pretilosti** (liječnici i nutricionisti);
- d) **događaj u parku "Ribnjak"** (uz razne aktivnosti i vježbe - prilagođeno osobama s dijabetesom, srčanim problemima ...);
- e) u večernjim satima, svi će biti pozvani u kazalište Mala Scena na **predstavu** "Debela", koja je osmišljena kao edukativni predstava za mlade i sve ostale.

UPPT.hr

