



Klub interaktivnog plesa "Mrak korak" prvi je hrvatski klub za djecu koji uz pomoć računalnog sustava iDANCE Multiplayer potiče djecu na fizičku aktivnost s nizom pozitivnih učinaka. Interaktivni ples u Norveškoj ima službeni status sporta, i jedina je računalna igra u svijetu sa sportskim statusom. Klub "Mrak korak" nudi djeci novi smjer fitnessa i natjecanja u skladu sa svjetskim trendovima exergaminga, a sve to na djeci blizak, zabavan i poticajan način.

Ideja kluba "Mrak korak" rodila se iz osobnog roditeljskog iskustva. Ono se akumuliralo tijekom godina upisivanja i razvažanja naše djece na raznorazne sportske i rekreativne aktivnosti. Bez obzira na današnji užurban način života i opći nedostatak vremena, bili smo svjesni da je redovita fizička aktivnost ključna za razvoj, očuvanje zdravlja i poboljšanje načina života djece.

No, unatoč našim nastojanjima i angažmanu, kod svoje smo se djece vrlo često susretali s nedostakom motivacije za raznim oblicima fizičke aktivnosti kroz klasične sportove ili tjelovježbu, i to zbog niza razloga. Nerijetko bismo odlagali u dubinu ormara komplet opreme namijenjen baš za tu slobodnu aktivnost, znajući da i dalje imamo problem, a izbor nam se sužava. Pretpostavljamo da bi se velik broj roditelja mogao prepoznati u ovakvoj situaciji. S druge strane, djecu je pak uistinu veselilo provoditi vrijeme ispred računalnih ekrana, igrajući raznorazne igre koje su im pružale više zabave nego što smo to mi mogli pojmiti, i to – naravno – u sjedećem položaju.

Tako smo, inspirirani potrebama svoje djece za njima omiljenom zabavom s jedne strane, i svjesni nužnosti KRETANJA kao preduvjeta za zdravi način života s druge strane, krenuli u istraživanje tržišta u potrazi za rješenjem koje bi objedinilo ZABAVU i ozbiljnu FIZIČKU AKTIVNOST primjerenu današnjim generacijama djece.

Danas s ponosom možemo reći da se klub "Mrak korak" s iDANCE Multiplayer sustavom švedskog proizvođača Positive Gaming AB, pridružuje svjetskom rastućem trendu exergaminga (exercising + gaming) i exertainmenta (exercising + entertainment), koji objedinjuju vježbanje i

zabavu u vidu interakcije s računalnim igrama.

U današnje vrijeme računalne igre u kontekstu djece često nose negativne konotacije, no exergaming je stvorio preokret u ovom načinu razmišljanja i iskoristio računalne igre kao glavni pokretač fizičke aktivnosti. iDANCE predstavlja novi i iznenađujuće drugačiji sustav fitnessa - ovo je iskustvo igre i vježbe vođeno glazbom koje potiče aktivnost tijela i uma istovremeno, a sve to u društvu prijatelja u ugodnom okruženju!

Klub Mrak korak nudi mogućnost rezerviranja besplatnog probnog treninga svim školarcima koji bi željeli probati ovu uzbudljivu novu aktivnost. Nakon besplatnog probnog treninga, Vaše dijete može postati redoviti član kluba "Mrak korak" i dolaziti na redovite treninge uobičajenom dinamikom od dva puta tjedno. Za one koji imaju previše drugih obaveza, a ipak bi se htjeli baviti interaktivnim plesom nudimo mogućnost treninga jednom tjedno, a za prave iDANCE zaljubljenike opciju od tri puta tjedno. Detalje o terminima i članarinama pogledajte na našoj stranici u rubrici Naši programi i članarine.

Tijekom vikenda u klubu će se održavati i raznovrsna događanja poput natjecanja i turnira te proslave dječjih rođendana. Želimo omogućiti članovima kluba, kao i svoj djeci i tijendžerima koji se žele upoznati s ovom igrom i okušati se u rođendanskom turniru, da najvažniji dan u godini – svoj rođendan – obilježe na jedinstven način uz vrhunsku zabavu na Mrak korak rođendanima za djecu.

Mrak-Korak.hr

