



Gradski ured za zdravstvo i branitelje u suradnji sa Hrvatskom udrugom za Alzheimerovu bolest obilježava Svjetski dan Alzheimerove bolesti **u ponedjeljak 21. rujna 2009.** godine pod motom „Jesenja ruža za jesen života“. U prostorijama Hrvatske udruge za Alzheimerovu bolest, Vlaška 24, održati će se **tis**
kovna
konferencija
s početkom u 10 sati.

Na konferenciji će, uz Pročelnika Gradskog ureda za zdravstvo i branitelje dr Zvonimira Šostara govoriti doc.dr. Ninoslav Mimica, predsjednik Udruge, **prof.dr.sc. Goran Šimić**, dopredsjednik Udruge i gđa. Mira Dajčić, dopredsjednica Udruge. Osim predstavljanja aktivnosti koje provodi Udruga, spomenuti govornici govoriti će i o potrebi osnivanja doma za smještaj osoba koje boluju od Alzheimerove bolesti.

Tijekom ponedjeljka **21. rujna na Trgu Petra Preradovića od 10 sati** biti će postavljena **3 štanda Udruge** sa obilježjima manifestacije proslave Svjetskog dana Alzheimerove bolesti. Uz podjelu edukativnog i promotivnog materijala Udruge organizirana je prodaja ruža u humanitarne svrhe, prodaja beževa Hrvatske udruge za Alzheimerovu bolest, prodaja dječjih radova – učenika OŠ „Pavleka Miškine“. Svi koji kupe nešto od navedenog dobiti će zahvalnicu za svoju donaciju kojom potpomažu rad Udruge.

U prostorijama Udruge u utorak i srijedu **22. i 23. rujna** organizirani su **Dani otvorenih vrata** Udruge kada svi zainteresirani građani mogu doći po savjete, odgovore na svoja pitanja i dvojbe, te se поближе upoznati sa radom Udruge, ali i dobiti informacije o Alzheimerovoj bolesti i teškoćama s kojima se susreću mnoge obitelji oboljelih, kao i upute kako im pomoći.

PROMJENE U SVAKODNEVNOM PONAŠANJU KOJE UPUĆUJU NA ALZHEIMEROVU BOLEST



Marko Boban¹, Marina Boban², Mihovil Mladinov², Milan Radoš³, Kristina Grbić¹, Nenad Dejanović¹, Ninoslav Mimica³, Goran Šimić¹

Hrvatska udruga za Alzheimerovu bolest

1. Hrvatski institut za istraživanje mozga
2. Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu
3. Psihijatrijska bolnica Vrapče Zagreb



1. Poremećaj pamćenja

- Razvija se polako kroz više mjeseci ili godina
- Nedavni događaji sve teže se pamte

2. Poteškoće u izvršavanju svakodnevnih aktivnosti

- Kuhanje
- Pospremanje
- Održavanje osobne higijene



3. Poteškoće govora, čitanja i pisanja

- Zaboravljanje riječi, nadomještanje neobičajenim zamjenama
- Rečenice su teško razumljive, nemaju svrhe niti dubljeg smisla

4. Gubitak prostorne i vremenske orijentacije

- Nepoimanje dana, mjeseca ili godine
- Nemogućnost snalaženja na otprije poznatim mjestima



5. Pogrešne procjene i odluke

- Odijevanje neprimjereno vremenskim uvjetima ili socijalnim prigodama

Alzheimerova bolest je najčešći uzrok demencije. Svake godine u svijetu oboli 4.6 milijuna osoba (cijela jedna Hrvatska).

Glavni simptomi su poremećaji spoznajnih funkcija od kojih je najvažniji gubitak pamćenja.

Nakon različito dugog razdoblja fizičkog i psihičkog propadanja s vremenom je onemogućeno izvršavanje svakodnevnih aktivnosti.

Ranije prepoznavanje i liječenje Alzheimerove demencije usporava tijek bolesti te poboljšava kvalitetu života.

Skup smjernica predložen je od strane Međunarodne i Hrvatske udruge za Alzheimerovu bolest, te se njima želi skrenuti pozornost na ovaj gorući zdravstveni i socijalni problem.

Izvori i dodatne informacije
www.alzheimer.hr
www.alz.co.uk
www.alzheimer.ca
www.alzforum.org

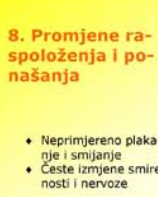
6. Poremećaj apstraktnog mišljenja

- Nesnalaženje u novčanim poslovima
- Nemogućnost ispunjavanja formulara
- Nerazumijevanje pojmova poput "rođendan", "ljubav", "pravda"



7. Učestalo gubljenje i zametanje stvari

- Odlaganje stvari na neobičajenim mjestima



8. Promjene raspoloženja i ponašanja

- Neprimjereno plakanje i smijanje
- Česte izmjene smirenosti i nervoze



9. Promjena osobnosti

- Pretjerana sumnjičavost
- Ustrašenost
- Ljubomora

10. Gubitak interesa za socijalne aktivnosti

- Osjećaj napuštenosti
- Osamljivanje
- Nezainteresiranost



Alzheimer.hr

