



Udruga Umijeće chija poziva na radionicu Put sklada u subotu, 11. lipnja 2011. u Medven Dragu kraj Krašića. Radionica je zamišljena kao poticaj na otkrivanje i razvijanje umijeća chija (L'Art du Chi) – tjelesna energetska vještina i umijeća kuhanja u skladu s prirodnim načelima. Vježbajući Tai Ji Quan i Qi Gong, napajajući svoja pluća svježim zrakom Žumberka te okrijepivši se prirodnom hranom bogatom i razigranom ljetnim okusima i mirisima, ispunite duh i tijelo životnom energijom i krenite putem sklada.

Sklad je stanje kojemu bi svaki čovjek trebao težiti i mnoge drevne filozofije i jednostavne mudre misli ističu da samo skladna, zdrava i opuštena osoba može biti slobodna, kreativna, puna ljubavi i sreće. U današnjem užurbanom i stresnom životu, nerijetko u onečišćenu okolišu i uz jedenje pretežno rafinirane hrane, nekoliko je umijeća koja nas mogu potaknuti da zastanemo i osluhnemo svoje tijelo i dušu.

Program

- 10:00 – 12:00 Umijeće Chija
- 12:00 – 14:00 Bogatstvo ljetnog menija
- 14:00 – 15:00 Odmor
- 15:00 – 17:00 Umijeće Chija
- 17:00 – 18:00 Druženje uz slatko iznenađenje

Umijeće Chija – Metoda Stévanovitch



...dini

...jetko rođena je 1974. u Zagrebu. S Tai Ji Quanom, stil yang, upozna je se 2003. od kada

...đena je 1971. u Kutini. Ljubav i kreativnost prema umijeću kuhanja i pripremi hrane pr

...Najbolji kuhar i gostoprimac u najljepšem i najkvalitetnijem restoranu u najljepšoj i najkvalitetnijem